



Crisisstabilisatieplan bij opname

Als u door een psychiatrische crisis opgenomen bent, maken uw behandelaars samen met u een crisisstabilisatieplan. Hierin staat wat u moet doen om onveilige situaties en/of escalaties te voorkomen of te verminderen.

Wat is het doel van een crisisstabilisatieplan?

Het belangrijkste doel van een crisisstabilisatieplan is om u zo snel mogelijk psychisch stabiel te krijgen. Het plan wordt zoveel mogelijk in overleg met u en uw familie of andere direct betrokkenen gemaakt. Door het maken van afspraken vooraf houdt u als cliënt zoveel mogelijk controle over uw eigen behandeling, ook in crisissituaties.

Hoe werkt een crisisstabilisatieplan?

U leert de eerste signalen herkennen die u waarschuwen voor een crisismoment, een onveilige situatie of escalatie. Als u die herkent, kunt u zelf:

- in actie komen;
- op tijd maatregelen nemen.

En komt u toch in een crisissituatie terecht? Dan weet u wat u zelf en wat anderen moeten doen om de crisis te verhelpen, want daarover heeft u eerder afspraken gemaakt.

Informatie in uw persoonlijke crisissatbilisatieplan

In een crisisstabilisatieplan staat de volgende informatie:

- algemene gegevens;
- (eventuele) juridische gegevens;
- hoe een crisis er bij u uitziet;
- afspraken die u heeft gemaakt met hulpverleners vertrouwenspersonen en contactpersonen om een crisissituatie te voorkomen of te verhelpen, bijvoorbeeld:
 - een extra gesprek of zo nodig medicatie als u merkt dat het minder goed gaat;
- afspraken over wat er moet gebeuren als dit niet goed helpt en er toch een onveilige situatie of escalatie kan ontstaan;
- contactpersonen (familie/vrienden).

Als u al een crisisplan en crisiskaart heeft

Het kan zijn dat u al een crisisplan en een crisiskaart heeft. In dat geval wordt de informatie uit het crisisplan automatisch overgenomen in het crisisstabilisatieplan. Tijdens uw opname werkt u met uw crisisstabilisatieplan.

Het maken van uw persoonlijke crisisstabilisatieplan

Het is belangrijk dat het crisisstabilisatieplan echt uw plan is. Want u moet er mee werken. Samen met één van uw behandelaars maakt u uw eigen crisisstabilisatieplan.

Is het voor u tijdelijk niet mogelijk om het plan op te stellen, dan maakt uw behandelaar vast een voorlopig plan. Zodra het kan, wordt dat plan met u en uw familie of andere direct betrokkenen besproken en eventueel aangepast.

Is het crisisstabilisatieplan helemaal klaar? Dan geeft u het aan de mensen die belangrijk voor u zijn. Ook wordt het plan opgenomen in het elektronisch patientendossier van GGZ Rivierduinen. En u krijgt zelf een kopie.

Uw behandelaar overlegt met u welke behandeling het beste aansluit bij uw klachten en problemen. Ook vertelt hij/zij op welke locaties GGZ Rivierduinen de behandeling aanbiedt. Al onze behandelingen zijn erop gericht waar mogelijk uw klachten en problemen te verminderen. Om het effect van uw behandeling te volgen, meten wij regelmatig uw klachten en problemen.

Vragen

Voor vragen over een crisisstabilisatieplan kunt u contact opnemen met uw behandelaar.