



## Over persoonlijkheidsstoornissen

Net als ieder mens heeft u een persoonlijkheid. Dit zijn de eigenschappen die bij u horen. Er is sprake van een persoonlijkheidsstoornis als bepaalde eigenschappen star en hinderlijk worden. Hierdoor krijgt u ruzies en spanningen met familie, vrienden, op het werk of op school. U heeft daar last van. En ook de mensen om u heen kunnen daar last van hebben.

### Waarom wordt u behandeld?

U heeft klachten en problemen gekregen in uw dagelijks leven. Welke klachten en problemen dat precies zijn, bespreekt u met uw behandelaar. Dit is de persoon die u behandelt.

Onder persoonlijkheidsstoornissen vallen veel verschillende klachten en problemen. Voorbeelden zijn:

- u heeft moeite om contact met andere mensen te hebben en u maakt vaak ruzie;
- u vindt zichzelf een slecht mens;
- u vertrouwt andere mensen niet;
- u heeft snel ruzie;
- u maakt dingen niet af;
- u weet zelf niet goed wat u voelt;
- u vindt het moeilijk om te zeggen wat u voelt. Of u zegt juist te vaak, te snel en te heftig wat u voelt.

### Wat is het doel van de behandeling?

Het doel van uw behandeling is dat uw klachten en problemen verminderen.

Wat leert u tijdens de behandeling?

- u leert hoe u beter met mensen om kan gaan;
- u leert beter over uzelf te denken;
- u leert beter met uw gevoelens om te gaan;
- u leert manieren om om te gaan met moeilijke situaties;
- u leert uw dagelijks leven zo te ordenen dat u en de mensen om u heen minder last van uw klachten en problemen hebben.

### Hoe werkt de behandeling?

Eerst zoeken we uit wat er precies mis is. Daarna kijken we welke behandeling bij u past. Samen met u maken we dan een behandelplan.

GGZ Rivierduinen biedt vijf verschillende behandelingen om u te helpen:

- dialectische gedragstherapie;
- mentaliseren bevorderende therapie;
- psychodynamische psychotherapie;
- schematherapie;
- sociaal psychiatrische behandeling.

Uw behandelaar overlegt met u welke behandeling het beste aansluit bij uw klachten en problemen. Ook vertelt hij/zij op welke locaties GGZ Rivierduinen de behandeling aanbiedt. Al onze behandelingen zijn erop gericht waar mogelijk uw klachten en problemen te verminderen. Om het effect van uw behandeling te volgen, meten wij regelmatig uw klachten en problemen.

Voor vragen over persoonlijkheidsstoornissen kunt u contact opnemen met uw behandelaar.