



GGZ Rivierduinen



Nieuw cursusaanbod
**HERSTEL-
ACTIVITEITEN**
in Zoetermeer

Opnieuw inhoud en richting geven aan je leven? Volg dan een van onze cursussen die in het teken staan van persoonlijk herstel. Onze cursussen worden verzorgd door ervaringsdeskundigen.

Herstellen doe je zelf - start op 4 maart

Herstelwerkgroep Armoede en Sociale uitsluiting
- start op 5 maart

Oriëntatie cursus ervaring, ervaringskennis en ervaringsdeskundigheid - start op 5 maart

Maak je eigen gereedschapskoffer voor een goed gevoel - start op 5 maart en 7 mei

Gespreksgroep voor ouders met psychische en/of verslavingsproblematiek - start op 18 april

Meer informatie
en aanmelden
[www.rivierduinen.nl/
herstelaanbod/
zoetermeer](http://www.rivierduinen.nl/herstelaanbod/zoetermeer)

Mede mogelijk gemaakt door:
GGZ Rivierduinen, Fonteyenburg,
Limor, Parnassia groep &
Gemeente Zoetermeer.

rivierduinen.nl

