



## High Intensive Care psychiatrie in ontwikkeling

Vanaf september 2018 kunnen verpleegkundigen in de GGZ een nieuwe post HBO opleiding volgen voor de High Intensive Care (HIC)-psychiatrie in Utrecht. Danique van Dam en Diane Hoogenboom, werkzaam bij GGZ Rivierduinen, starten in september met de nieuwe opleiding. Wij vroegen hen naar hun motivatie, hun verwachtingen en hun drive om te werken als verpleegkundige in de psychiatrie.

### Even voorstellen

Danique is 21 jaar en heeft net haar HBO Verpleegkundige diploma op zak. Ze werkt vanaf december 2017 als leerling verpleegkundige in de acute psychiatrie op de High Intensive Care (HIC) in Leiden en wil graag verder studeren. “ De HIC is een prettige afdeling en ik wil graag meer leren over het HIC model”, zegt Danique. Tijdens het oriënteren naar een vervolgopleiding was Danique meteen enthousiast.

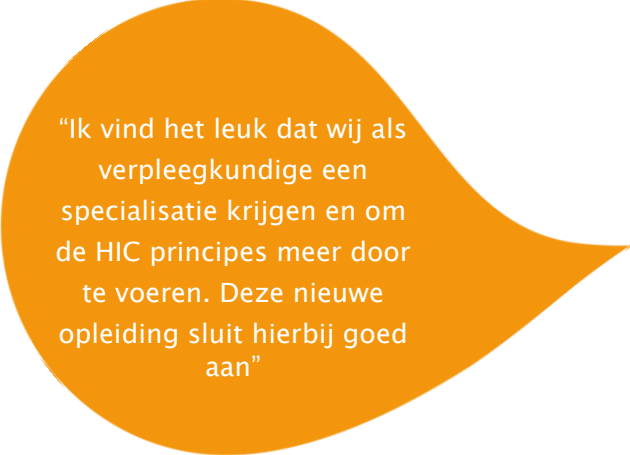
De 29-jarige Diane is in 2012 gestart als leerling in de opnamekliniek voor volwassenen, deze afdeling is door de jaren heen een HIC geworden. Sinds 2013 is ze psychiatrisch verpleegkundige in de acute psychiatrie. Diane is gemotiveerd om aan deze nieuwe opleiding te starten “Ik vind het leuk dat wij als verpleegkundige een specialisatie krijgen en om de HIC principes meer door te voeren. Deze nieuwe opleiding sluit hierbij goed aan.”

### HIC verder ontwikkelen

Deze nieuwe landelijke opleiding biedt ook een kijkje in de keuken bij andere GGZ instellingen. Hoe hebben

zij de HIC georganiseerd? Diane: "Met het volgen deze opleiding kunnen we meer naar elkaar kijken. Ik ben heel benieuwd welke methodiek andere gebruiken en hoe zij casuïstiek bespreken. En wat is helpend voor het team?" Het multidisciplinaire team waar Diane werkt staat open voor nieuwe dingen en is enthousiast.

Ook Danique heeft verwachtingen. Ze wil graag meer leren over het HIC principe. "Je kunt op deze manier ook een voorbeeld voor collega's op alle disciplines en een aandeel leveren in het verder opbouwen van de HIC. "Ik zie ook een rol voor ons al pioniersfunctie wat hoe gaan we het daarna verder oppakken", zegt Diane.



"Ik vind het leuk dat wij als verpleegkundige een specialisatie krijgen en om de HIC principes meer door te voeren. Deze nieuwe opleiding sluit hierbij goed aan"

### **De cliënt centraal**

"Op de HIC komen diverse cliënten met uiteenlopende stoornissen. Alle zorg is hoog zorgcomplex", vertelt Danique. "Op de HIC is het belangrijk dat je vooral naast de cliënt staat i.p.v. tegenover. Ze hebben acute zorg en begeleiding nodig. Dat is intensief. Daarom is contact maken, goed luisteren, vertrouwen geven en samenwerken heel belangrijk. De cliënt moet centraal staan en ze zijn meer zelf de baas over hun eigen behandeling."

Diane: "Wel worden hierin prioriteiten gesteld en grenzen bewaakt. We houden rekening met de voorkeuren van cliënten. Als iemand een week niet wil douchen dan is het onze taak om deze grens te bewaken. Vaak zie je dat mensen door structuur en rust ook al goed kunnen opknappen."

### **Het werk als verpleegkundige in de psychiatrie**

"Het werk biedt veel variatie. Geen dag is hetzelfde. En ook vind ik het leuk dat je creatief moet zijn. In het ziekenhuis bijvoorbeeld staan bepaalde protocollen vast. Als je een knie gebroken hebt, is vastgesteld wat er daarna moet gebeuren. In de psychiatrie werkt dat anders", vertelt Danique.

Diane vindt het contact met cliënten erg leuk. "In het werk komt veel humor voor, daarentegen is het werk ook spannend. Het is maatwerk en soms moet je wel eens risico's. Daarnaast vind ik samenwerken in het multidisciplinaire team interessant en noodzakelijk. We zijn een hecht team, werken hard en helpen elkaar. Samenwerken met familie van cliënten en ambulante team is ook belangrijk. Uiteindelijk willen wij dat de cliënten zo snel mogelijk weer in hun thuissituatie kunnen zijn."

### **Het zijn de kleine dingen**

Tijdens het werk zijn het vaak de kleine dingen die het zo bijzonder maken. Diane vertelt dat ze bij het starten van haar dienst even gedag zegt en zwaait naar een cliënt in de tuin. Later die ochtend kwam de cliënt nog even naar me toe en zei: "Wat leuk dat je me gedag zei. Ook Danique herkent zich in deze kleine dingen. "Zoiets als zelf kiezen voor dingen zoals een witte of een bruine boterham kan iemand al fijn vinden."