



Preventie

Algemene informatie

De afdeling preventie organiseert in de regio's Duin- en Bollenstreek, Leiden en Alphen aan den Rijn voorlichtingsbijeenkomsten en cursussen. Ook bieden wij advies en ondersteuning aan iedereen die te maken heeft met mensen met psychische problemen.

Wat is het doel?

Met de preventieactiviteiten draagt GGZ Rivierduinen bij aan het bespreekbaar maken en (verder) voorkomen van psychische problemen.

Voor familie en naasten heeft preventie een aanbod ontwikkeld om hen te ondersteunen bij problemen waar zij tegenaan lopen. Het doel is om overbelasting van familie en naasten te voorkomen of te verminderen. Door het geven van informatie, voorlichting, advies en ondersteuning proberen we kennis en inzicht te vergroten.

Preventieaanbod

Ons preventieaanbod bestaat uit:

- Voorlichtingsbijeenkomsten;
- Ondersteuning voor familie en naasten; individuele gesprekken en cursusaanbod
- Ondersteuning voor vrouwen die te maken hebben (gehad) met huiselijk geweld;
- Ondersteuning van professionals die in het werk te maken hebben met mensen met psychische problemen.

Cursusaanbod

Ons cursusaanbod bestaat uit:

- 'Psychische problemen in de familie';
- 'Omgaan met borderline';
- 'Omgaan met psychose';
- Ondersteuningsgroep 'Nabestaanden van zelfdoding';
- 'Met alle geweld een relatie' (huiselijk geweld).



Voor wie?

Inwoners uit de gemeenten van de Duin- en Bollenstreek, regio Leiden en regio Alphen aan den Rijn kunnen gebruik maken van ons aanbod. Het aanbod is mogelijk door de WMO financiering van de gemeenten.

Het is niet nodig om ingeschreven te zijn bij GGZ Rivierduinen om deel te nemen aan de preventieactiviteiten. De meeste activiteiten zijn kosteloos. Alleen de materiaalkosten worden in rekening gebracht.

Meer informatie en agenda:

Het volledige preventieaanbod kunt u vinden op de website: www.rivierduinen.nl/agenda.

Alle informatie voor familie en naasten kunt u vinden op: www.rivierduinen.nl/familieennaasten.

Contact

Heeft u nog vragen? Dan kunt u ons bereiken door te mailen naar: preventie@rivierduinen.nl.

U kunt natuurlijk ook bellen naar 071 890 88 88 en vragen naar de afdeling Preventie.