



# GGZ Rivierduinen

**AANBOD  
voorjaar  
2019**

Overzicht familieaanbod,  
cursussen en voorlichting

**DUIN- EN BOLLENSTREEK**

**LEIDEN**

**ALPHEN AAN DEN RIJN**

| <b>FAMILIEAANBOD EN CURSUSSEN</b>                                  | <b>EERSTVOLGENDE<br/>STARTDATUM</b>                      | <b>BIJEEN-<br/>KOMSTEN</b> | <b>KOSTEN</b>                                  |
|--|--|----------------------------|--|
| <b>Omgaan met borderline</b><br>Locatie: Leiden                    | <b>maandag 4 februari</b><br><b>16.00 – 18.00 uur</b>    | 11                         | Materiaalkosten<br>€ 20,00 en<br>aanschaf boek |
| <b>Met alle geweld een relatie</b><br>Locatie: Leiden              | <b>dinsdag 12 februari</b><br><b>10.00 – 12.00 uur</b>   | 11                         | Geen   |
| <b>Psychische problemen in de familie</b><br>Locatie: Voorhout     | <b>donderdag 14 februari</b><br><b>15.30 – 17.30 uur</b> | 11                         | Materiaalkosten<br>€ 20,00                     |
| <b>Cursus Omgaan met psychose</b><br>Locatie: Leiden               | <b>maandag 18 februari</b><br><b>16.00 – 18.00 uur</b>   | 11                         | Materiaalkosten<br>€ 20,00 en<br>aanschaf boek |
| <b>Met alle geweld een relatie</b><br>Locatie: Alphen aan den Rijn | <b>maandag 4 maart</b><br><b>10.00 – 12.00 uur</b>       | 11                         | Geen   |
| <b>Psychische problemen in de familie</b><br>Locatie: Leiden       | <b>woensdag 20 maart</b><br><b>16.00 – 18.00 uur</b>     | 11                         | Materiaalkosten<br>€ 20,00                     |
| <b>Met alle geweld een relatie</b><br>Locatie: Rijnsburg           | <b>woensdag 20 maart</b><br><b>09.30 – 11.30 uur</b>     | 11                         | Geen   |
| <b>Nabestaanden van zelfdoding</b><br>Locatie: Gouda               | <b>maandag 25 maart</b><br><b>14.00 – 16.00 uur</b>      | 8                          | Materiaalkosten€<br>20,00                      |
| <b>Omgaan met borderline</b><br>Locatie: Voorhout                  | <b>dinsdag 16 april</b><br><b>15.30 – 17.30 uur</b>      | 11                         | Materiaalkosten<br>€20,00 en<br>aanschaf boek  |

Voor aanmelden en informatie: stuur een mail naar [preventie@rivierduinen.nl](mailto:preventie@rivierduinen.nl) of bel naar 071 - 890 88 88 en vraag naar de afdeling Preventie



# GGZ Rivierduinen

Overzicht familieaanbod,  
cursussen en voorlichting

**DUIN- EN BOLLENSTREEK  
LEIDEN  
ALPHEN AAN DEN RIJN**

**AANBOD  
voorjaar  
2019**

| FAMILIEAANBOD EN CURSUSSEN   | EERSTVOLGENDE STARTDATUM  | BIJEEN-<br>KOMSTEN | KOSTEN    |
|--|---|--------------------|-----------|
| <b>Ondersteuningsgesprekken</b><br>(Individuele- en/of systeem / 1 tot max 3 gesprekken) voor familie en naasten | <b>Afspraak maken en binnen 2 weken te starten</b>  | 1-3                | Geen      |
| <b>Online cursus "MijniHelp" voor familie en naastbetrokkenen</b>  | <b>Altijd direct te starten via website of <a href="http://www.mijnihelp.nl">www.mijnihelp.nl</a></b> |                    | Kosteloos |
|  |   |                    |           |

Voor aanmelden: stuur een mail naar [preventie@rivierduinen.nl](mailto:preventie@rivierduinen.nl) of bel naar 071 - 890 88 88 en vraag naar de afdeling Preventie





**GGZ Rivierduinen**

**AANBOD  
NAJAAR 2018**

Overzicht  
voorlichtingsavonden

**DUIN- EN BOLLENSTREEK**

**LEIDEN**

**ALPHEN AAN DEN RIJN**

Gratis Voorlichtingsavonden in samenwerking met Stichting Lumen Holland Rijnland

| <b>LEIDEN 2018</b>  | <b>DATUM</b> |
|---|--------------|
| ADHD bij volwassenen  | 15 oktober   |
| Trauma en EMDR  | 5 november   |
| Locatie Leiden: <b>Leiden: Vredeskerk, Van Vollenhovenkade 24, 2313 GG Leiden</b><br>Aanmelden is niet nodig                  |              |
| <b>RIJNSTREEK 2018</b>  | <b>DATUM</b> |
| Psychose  | 1 oktober    |
| Autisme bij volwassenen   | 19 november  |
| Locatie Alphen a/d Rijn: <b>Restaurant "De Vrienden", Uranusstraat 500, 2402 CG Alphen ad Rijn</b><br>Aanmelden is niet nodig |              |
| <b>DUIN- EN BOLLENSTREEK 2018</b>   | <b>DATUM</b> |
| Depressie en Burn-out   | 24 september |
| Persoonlijkheidsproblematiek  | 12 november  |
| Locatie Sassenheim: <b>Julianakerk, Julianalaan 6, 2171 CZ Sassenheim</b><br>Aanmelden is niet nodig                          |              |
| Meer informatie: <a href="http://www.rivierduinen.nl/agenda">www.rivierduinen.nl/agenda</a>                                   |              |

[rivierduinen.nl](http://rivierduinen.nl)

