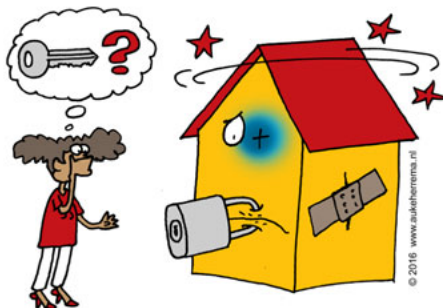




## Cursus 'Met alle geweld een relatie'



### Voelt u zich onveilig binnen uw relatie?

Iedereen heeft wel eens ruzie. In elk gezin en in elke relatie. Heel normaal, maar wat als de stoppen doorslaan? Zo erg dat er wordt geslagen, uitgescholden en dagen lang gezweven. Of dat uw partner u dwingt om seks te hebben, controleert met wie u praat en waar u naar toe gaat. Dit is natuurlijk niet normaal. En toch komt het meer voor dan u denkt. Onze cursus 'Met alle geweld een relatie' maakt vrouwen weerbaar en voorkomt verergering van geweld en intimidatie. In de cursus versterken vrouwen hun weerbaarheid en assertiviteit en leren zij beter grenzen te stellen.

De cursus start meerdere keren per jaar en wordt aangeboden in de hele regio Holland Rijnland. **Deelname is gratis.** Elke cursus bestaat uit 10 bijeenkomsten. De cursus wordt uitgevoerd in samenwerking met medewerkers van sociale wijkteams en maatschappelijk werk.

### Meer informatie:

Mail naar [preventie@rivierduinen.nl](mailto:preventie@rivierduinen.nl) of bel: 071 890 88 88 (vraag naar preventie).  
Zie ook [www.rivierduinen.nl/agenda](http://www.rivierduinen.nl/agenda) of [www.kwadraad.nl/kalender](http://www.kwadraad.nl/kalender)

In samenwerking met:

