



Gesprek op Maat

Ondersteuning voor mantelzorgers

Een (ernstige) psychiatrische aandoening van een naaste heeft vaak grote impact op de omgeving. Vaak staat het herstel van uw familielid of naaste centraal maar het is ook van belang dat u zelf op de been blijft. Soms kunt u als familielid of naaste ook zelf een steuntje in de rug gebruiken. Een gesprek op maat met een preventie medewerker biedt u deze hulp of ondersteuning.

Voor wie?

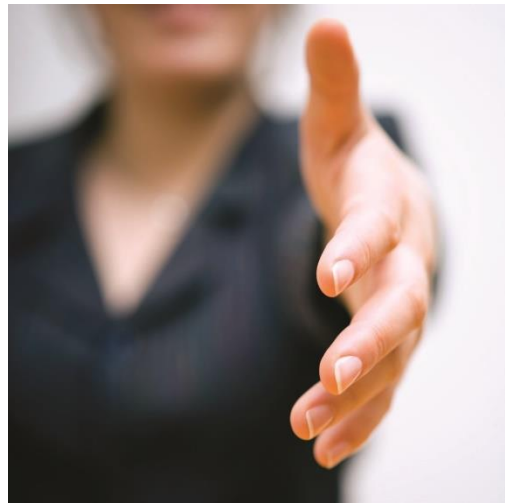
Deze gesprekken zijn bedoeld voor volwassenen (18+) die een partner, familielid of naaste hebben met psychische problemen. Een Gesprek op maat is gratis voor inwoners uit de gemeenten van de Duin- en Bollenstreek, regio Leiden en regio Alphen aan den Rijn en familie/naasten van ingeschreven cliënten van GGZ Rivierduinen. Dit aanbod is mogelijk door de WMO financiering van gemeenten in onze regio.

Wat is een gesprek op maat?

Wanneer u contact met ons opneemt voor een gesprek op maat belt een medewerker van preventie u om een afspraak te maken. Tijdens het gesprek staat u centraal. Het gaat om uw verhaal en uw beleving. De preventiemedewerker heeft kennis van de GGZ én voorkomende psychische problematiek. Waar mogelijk wordt u geholpen met uitleg en advies. Samen kijken we naar wat u nodig heeft om goed voor uzelf te zorgen en niet overbelast te raken.

Waar kan een gesprek op maat bij helpen:

- (H)erkenning van de situatie
- Meer inzicht in de psychiatrische problematiek bij uw naaste
- Informatie
- Advies over omgaan met bepaald gedrag van uw naaste
- Ondersteuning door een luisterend en begrijpend oor te bieden



Praktische informatie

Waar: op locatie van GGZ Rivierduinen of externe locatie

Wanneer: in overleg

Hoe vaak: 1 tot 3 gesprekken

Kosten: geen

Het gaat hier om ondersteunende, informatieve en/of adviserende gesprekken en nadrukkelijk niet om therapie.

Informatie en aanmelden

Voor meer informatie en aanmelden kunt u contact opnemen met:

GGZ Rivierduinen

Afdeling Preventie Volwassenen

T 071 890 88 88

E preventie@rivierduinen.nl

www.rivierduinen.nl/familieennaasten

www.rivierduinen.nl/agenda