



Rivierduinen

Overzicht Preventie 2021

- Leiden
- Duin- en Bollenstreek
- Rijnstreek

2021



Preventie, voor wie?

Samen leven met iemand met een psychische kwetsbaarheid kan stress opleveren voor familie en naasten. Zij cijferen zichzelf vaak weg, voelen zich soms verantwoordelijk voor de ander, geven adviezen of gaan mee in de emoties van het moment.

Vandaar dat er vanuit Preventie GGZ Rivierduinen verschillende ondersteuningsmogelijkheden zijn om vaardigheden aan te leren en het stellen van grenzen te verbeteren. Het aanbod is toegankelijk voor de inwoners van de regio Holland Rijnland.

Het is niet nodig om ingeschreven te zijn bij GGZ Rivierduinen om deel te nemen aan de preventieactiviteiten, de gemeenten in de Duin en Bollenstreek, Leidse regio en de Rijnstreek financieren onze preventieaanbod. De meeste activiteiten zijn kosteloos, soms worden er materiaalkosten in rekening gebracht.

Informatie I Agenda

Het volledige preventieaanbod kunt u vinden op www.rivierduinen.nl/agenda

Aanbod van Preventie Kinderen en Jeugd

- Mijn baby en ik
- Groepen voor kinderen en jongvolwassenen met een ouder met psychische problemen. Er zijn 4 verschillende groepen; voor kinderen van 4-8, 8-12 jaar, 12-16 jaar en 16-23 jaar
- Preventie Op Maat (POM) gesprek
- Triple P – positief opvoeden
- Plezier op school
- Brusjes groepen voor kinderen van 8- 12 jaar met een broertje/zusje met ASS

Informatie I contact

preventie.kinderenenjeugd@rivierduinen.nl

Aanbod van Preventie Volwassenen

- Preventie Op Maat (POM) gesprek
- Cursussen t.a.v. omgaan met een familielid of naaste met psychische problemen:
 - > Omgaan met borderline
 - > Omgaan met psychose
 - > Psychische problemen in de familie
- Ondersteuningsgroep Nabestaanden van zelfdoding
- Cursus Met alle geweld een relatie
Een cursus voor vrouwen die te maken hebben (gehad) met een vorm van huiselijk geweld in de partnerrelatie

Informatie I contact

GGZ Rivierduinen, afdeling Preventie

M: preventie@rivierduinen.nl | 071 890 8888 en vraag naar Preventie