



Preventie voor kinderen en jeugd

Informatie voor verwijzers

Signaleert u dat een kind mogelijk hulp nodig heeft op het gebied van psychische problemen? Mogelijk kan de afdeling Preventie Kinderen en Jeugd iets voor u betekenen. Wij houden ons bezig met vroegtijdige signalering van psychische problemen en het aanpakken van deze problemen in een vroeg stadium. Hieronder vindt u ons aanbod voor kinderen, jongeren en hun ouders in het noorden en midden van Zuid-Holland.

Spanning en stress thuis

Piep zei de muis, groepscursus voor kinderen die thuis spanning en stress ervaren en die wel een extra steuntje kunnen gebruiken. Er is een groep voor kleuters van 4-6 jaar en een groep 6-8 jaar. Voor de ouders zijn er 4 bijeenkomsten.

Hulp bij opvoeden

Triple P is een groepscursus 'Positief Opvoeden' voor ouders die behoefte hebben aan duidelijke tips over hoe om te gaan met lastig gedrag. Er zijn groepen voor ouders van kinderen van 2 tot 12 jaar.

Pesten of problemen in contact met leeftijdsgenoten

Plezier op school is een sociale-vaardigheidstraining voor aanstaande brugklassers die op de basisschool zijn gepest of andere problemen hebben ervaren in de omgang met leeftijdsgenoten. Deze vinden plaats in de laatste week van de zomervakantie.

Happyles

Lessenserie over geluk ter bevordering van mentale veerkracht voor leerlingen op het voortgezet onderwijs.

Gesprek op maat

Een persoonlijk gesprek en samen kijken naar de mogelijkheden kan natuurlijk ook.



Hulp voor kinderen van ouders met psychische problemen en/of verslavings problemen (KOPP/KVO)

- Mijn Baby en Ik, thuisbegeleiding voor moeders/vaders met psychiatrische en/of verslavingsproblemen en hun baby tot 1 jaar.
- Doe-praat groep voor kinderen van 8-12 jaar die een ouder hebben met psychiatrische en/of verslavingsproblemen.
- Groepscursussen voor jongeren van 12-16 jaar en jongvolwassenen van 16 tot 23 jaar die een ouder hebben met psychiatrische en/of verslavingsproblemen.

Contact

U kunt het hele jaar door kinderen en gezinnen aanmelden. Bij voldoende deelnemers kunnen we een extra groep starten.

Voor aanmelden of meer informatie kunt u contact opnemen met de afdeling Preventie Kinderen en Jeugd.

Ook voor folders kunt u bij ons terecht via onderstaande contactgegevens.

Telefoon: 071 890 88 88 (vraag naar de afdeling Preventie Kinderen en Jeugd).

E-mail: preventie.kinderenenjeugd@rivierduinen.nl

Website: www.rivierduinen.nl/kinderenenjeugd