

## Preventie Kinderen en Jeugd

### Algemene informatie

De afdeling preventie van Kinderen en Jeugd biedt activiteiten die gericht zijn op ondersteuning van kinderen, jongeren en hun ouders.

#### Wat is het doel?

De afdeling preventie is onderdeel van GGZ Rivierduinen Kinderen en Jeugd en richt zich op het vroegtijdig signaleren van psychische problemen en het aanpakken van problemen in een vroeg stadium.

#### Preventieaanbod

De afdeling houdt zich bezig met:

- Opvoeding;
- Pesten of andere moeilijkheden in contact met leeftijdgenoten;
- Gevoelens van angst, onzekerheid, je niet begrepen voelen;
- Depressieve en/of suïcidale gedachtes;
- KOPP/KVO: groepen voor kinderen van ouders met psychische problemen en/of verslavingsproblemen;
- Overgang naar middelbare school;
- Ruzie en geweld thuis.

De afdeling preventie organiseert op aanvraag voor elke doelgroep voorlichtingen over bovenstaande thema's en psychische problematiek.

#### Voor wie?

Kinderen en Jeugd is onderdeel van GGZ Rivierduinen, een organisatie voor geestelijke gezondheidszorg in de regio's Zuid-Holland Noord en Midden Holland.

Als u woonachtig bent in één van deze regio's, hoeft uw kind nooit ver te reizen voor de juiste hulp. Onze hulpverleners werken namelijk vanuit vestigingen in Leiden, Gouda, Katwijk en Zoetermeer.



#### Meer informatie en agenda

De activiteiten van de afdeling preventie zijn voor een groot deel gratis. Soms wordt een kleine vergoeding gevraagd voor materiaalkosten. Deelnemers aan de preventieactiviteiten worden niet als cliënt bij GGZ Rivierduinen ingeschreven. Het volledige preventieaanbod van Kinderen en Jeugd kunt u vinden op de website.

#### Contact

Voor vragen, meer informatie, het aanvragen van folders en voor aanmeldingen, kunt u contact opnemen met de afdeling preventie Kinderen en Jeugd.

E [preventie.kinderenenjeugd@rivierduinen.nl](mailto:preventie.kinderenenjeugd@rivierduinen.nl)

W [www.rivierduinen.nl/kinderenenjeugd](http://www.rivierduinen.nl/kinderenenjeugd)

T 071 890 88 88