



Training ‘Positief opvoeden’

De opvoeding van kinderen is een belangrijke taak. Voor ouders en verzorgers is deze taak soms zwaar. Simpele, duidelijke tips over hoe om te gaan met lastig gedrag kunnen heel prettig zijn. De training positief opvoeden kan deze tips geven. Het helpt u de oorzaken van gedragsproblemen te herkennen, leert u hoe u gewenst gedrag bij kinderen kunt stimuleren en hoe u om kunt gaan met ongewenst gedrag.

Triple P heeft over de hele wereld al duizenden families geholpen. Deze opvoedmethode bewijst al jarenlang haar effectiviteit. Wij helpen u graag!

Hoe gaat het in z'n werk?

De training bestaat uit vier wekelijkse groepsbijeenkomsten van twee uur, waarin u informatie krijgt en een aantal opvoedingsvaardigheden leert. Tijdens de bijeenkomsten maken we gebruik van een DVD en u krijgt een praktisch werkboek, waarmee u vanaf de eerste bijeenkomst thuis aan de slag gaat. Hier staan opdrachten in die u helpen de vaardigheden onder de knie te krijgen. In de drie weken hierna belt een van de trainers u thuis op om te bespreken hoe het gaat. Dan volgt er een slotbijeenkomst waarin wordt besproken hoe het gaat en wordt een plan gemaakt voor de toekomst.

Wat leert u?

Tijdens de groepsbijeenkomsten komen de volgende onderwerpen aan bod:

- *Positief opvoeden*: u leert hoe belangrijk het is om op een positieve manier met kinderen om te gaan en u krijgt praktische tips hoe u dit kunt doen.
- *Stimuleren van de ontwikkeling van kinderen*: goede communicatie; waardering tonen voor de dingen die uw kind goed doet; het aanbieden van uitdagende activiteiten.
- *Omgaan met ongewenst gedrag*: duidelijke regels stellen; wat doet u als uw kind zich niet aan de regels houdt; negeren van ongewenst gedrag; time-out geven aan kinderen.
- *Vooruit plannen*: voorkom moeilijke situaties zoals bij visite, uit school komen, telefoneren, boodschappen doen en eten.

Voor wie, waar en wanneer?

De training maakt onderdeel uit van het preventieve aanbod van GGZ Rivierduinen Kinderen en Jeugd en is bedoeld voor ouders met één of meerdere kinderen (2–12 en 12–16 jaar) met problemen in hun gedrag thuis, op school, in een club of met vriendjes én die behoefte hebben aan meer begeleiding bij de opvoeding.

De groep bestaat gemiddeld uit 12 ouders, zowel alleenstaande als ouderparen. De kosten voor deze training zijn € 25,- per deelnemer inclusief werkboek. De trainingen ‘Positief Opvoeden’ gaan van start in maart, mei, september en november.

Informatie

Informatie over de training kunt u opvragen bij de afdeling Preventie van GGZ Rivierduinen Kinderen en Jeugd.

Telefoon: 071 890 88 88

E-mail: preventie.kinderenenjeugd@rivierduinen.nl

Website: www.rivierduinen.nl/kinderenenjeugd

Meer algemene informatie over Triple P vindt u op www.triplep-nederland.nl.

Aanmelden

U kunt zich aanmelden voor de training bij het cursusbureau van het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG): www.cjgcursus.nl.