



Gesprek op maat

Voor kinderen en ouders

Een (ernstige) psychiatrische aandoening van een familielid heeft vaak grote impact op de omgeving. Soms kunnen kinderen of ouders ook zelf een steuntje in de rug gebruiken. Een gesprek op maat met een preventie medewerker biedt u deze hulp of ondersteuning.

Voor wie?

Deze gesprekken zijn bedoeld voor kinderen of ouders die een familielid hebben met psychische problemen. Een gesprek op maat is gratis voor inwoners uit de gemeenten van de Duin- en Bollenstreek, regio Leiden en regio Alphen aan den Rijn.

Wat is een gesprek op maat?

Wanneer u contact met ons opneemt voor een gesprek op maat belt een medewerker van preventie u om een afspraak te maken. Tijdens het gesprek staat u centraal. Het gaat om uw verhaal en uw beleving. Ook in gesprek met uw kind krijgt hij/zij de ruimte om over hun ervaringen te praten. De preventiemedewerker heeft kennis van de GGZ én voorkomende psychische problematiek. Waar mogelijk wordt u/uw kind geholpen met uitleg en advies.

Waar kan een gesprek op maat bij helpen?

- (H)erkenning van de situatie
- Meer inzicht in de psychiatrische problematiek bij kind of ouder
- Informatie
- Advies hoe om te gaan met bepaald gedrag
- Ondersteuning door een luisterend en begrijpend oor te bieden

Geheimhoudingsplicht

Al onze medewerkers hebben een geheimhoudingsplicht. Alles wat u of uw kind met ons bespreekt blijft binnen ons team van medewerkers. Voor onze hulp maken wij geen dossier aan over uw kind.



Praktische informatie

Aanmelden: aanmelden kan door een hulpverlener maar ouders kunnen kinderen of zichzelf ook aanmelden. Jongeren boven 16 jaar kunnen zichzelf aanmelden.

Hoe vaak: 1 – 3 gesprekken

Kosten: geen.

Contact

Voor aanmelden, vragen of meer informatie, nodigen wij u graag uit om contact met ons op te nemen. Belt u gerust naar 071 890 88 88 (vraag naar preventie Kinderen en Jeugd). U kunt ook mailen naar

preventie.kinderenenjeugd@rivierduinen.nl.