



De Boomhut: groep voor kinderen van 4–6 jaar die thuis ruzies en/of geweld hebben meegemaakt

Informatie voor ouders

Als u in uw relatie ruzies en/of geweld hebt meegemaakt, heeft dit zowel voor u als voor uw kinderen grote gevolgen. Kinderen horen en zien vaak veel meer dan we denken. Kinderen die thuis ruzies en/of geweld meemaken voelen zich veelal bang en machteloos, omdat de ruzies niet te voorspellen zijn en er een dreigende sfeer in huis hangt.

Ook voelen ze zich vaak schuldig en verantwoordelijk voor de ruzies en het geweld. Door huiselijke ruzies en/of geweld kan ook de relatie tussen moeder en kind verstoord raken. “De Boomhut Kleutergroep” kan helpen om de vertrouwensband en het contact tussen moeder en kind te versterken. Daarnaast worden in de cursus tips en adviezen gegeven om een veilige leefsituatie op te bouwen voor de kinderen.

Voor wie is de groep?

De groep is voor kinderen van 4 tot en met 6 jaar, die getuige zijn (geweest) van ruzies en/of geweld in de thuissituatie én voor hun moeder.

Doel en inhoud van de groep

Het is belangrijk dat uw kind geholpen wordt om de ruzies en/of het geweld dat het thuis heeft meegemaakt, te verwerken. Het belangrijkste doel is te voorkomen dat uw kind zélf problemen ontwikkelt.

In “De Boomhut Kleutergroep” (een veilige plek) werken de kinderen spelenderwijs aan de thema’s blijdschap, boosheid, verdriet, angst, ruzie en vriendschap. Door samen te spelen en te knutselen, wordt de band tussen moeder en kind versterkt. De moeders krijgen informatie over de ontwikkeling van kinderen, de gevolgen van huiselijk geweld, de beleving en verwerking van huiselijk geweld door kinderen, veilig opgroeien, de relatie met vader en de sociale omgeving.

Bijeenkomsten voor uw kind én voor u

“De Boomhut Kleutergroep” komt acht keer bij elkaar. De moeders en hun kind volgen iedere week deels gezamenlijk en deels apart een programma. Tijdens het eerste deel van de cursusbijeenkomsten werken de moeders en kinderen samen via spel, liedjes, knutselen en andere activiteiten. Het tweede deel van de bijeenkomsten wordt de groep gesplitst in een moedergroep en een kindergroep. Moeders bespreken de thema’s en krijgen handvatten. De kinderen werken spelenderwijs aan de thema’s blijdschap, boosheid, verdriet, angst, ruzie en vriendschap.

Kosten

Deelname aan de cursus is gratis.

Wanneer en waar?

De groep vindt plaats in de middag.

Begeleiding

De groep wordt begeleid door twee hulpverleners: een preventiefunctaris van GGZ Rivierduinen Kinderen en Jeugd en een medewerker van Cardea.

Nadere informatie en aanmelding

Voor meer informatie over “De Boomhut Kleutergroep” kunt u contact opnemen met de afdeling Preventie van GGZ Rivierduinen Kinderen en Jeugd.

Telefoon: 071 890 88 88

E-mail: preventie.kinderenenjeugd@rivierduinen.nl

Website : www.rivierduinen.nl/kinderenenjeugd