



De Boomhut: groep voor kinderen van 7–12 jaar die thuis ruzies en/of geweld hebben meegemaakt

Informatie voor ouders

Als u in uw relatie ruzies en/of geweld hebt meegemaakt, heeft dit zowel voor u als voor uw kinderen grote gevolgen. Kinderen horen en zien vaak veel meer dan we denken. Kinderen die thuis ruzies en/of geweld meemaken, voelen zich veelal bang en machteloos, omdat het geweld niet te voorspellen is en er een dreigende sfeer in huis hangt. Ook voelen ze zich vaak schuldig en verantwoordelijk voor de ruzies en het geweld.

Het kan zijn dat u merkt aan uw kind dat het zich angstig en ongelukkig voelt, maar het kan ook zijn dat uw kind niets laat merken en er juist niet over wil praten, of tegendraads en prikkelbaar is. Toch is het belangrijk voor kinderen om erover te praten en spelenderwijs hun ervaringen met ruzies en/of geweld te verwerken, samen met andere kinderen die hetzelfde hebben meegemaakt. Dit kan in de groep 'De Boomhut'.

Voor wie is de groep?

De groep is voor kinderen van 7 tot 12 jaar, die getuige zijn (geweest) van ruzies en/of geweld in de thuissituatie.

Doel en inhoud van de groep

Het is belangrijk dat uw kind geholpen wordt om de ruzies en/of het geweld dat het thuis heeft meegemaakt, te verwerken. Het belangrijkste doel is te voorkomen dat deze kinderen zélf problemen ontwikkelen. In de groep 'De Boomhut' (een veilige plek) behandelen we verschillende thema's op een speelse manier; zoals praten over gevoelens, ruzie en geweld, veiligheid en steun. Door met andere kinderen te tekenen, te knutselen, toneel te spelen en te praten, kan uw kind nare ervaringen verwerken.

Bijeenkomsten voor uw kind én voor u

De groep komt acht keer bij elkaar. Er kunnen maximaal acht kinderen deelnemen.

Naast de kindergroep zijn er vijf bijeenkomsten voor de verzorgende ouder. In de ouderbijeenkomsten richten we ons op wat er in de groep van uw kind aan de orde komt. Daarnaast wordt aandacht besteed aan opvoedingsvaardigheden in deze specifieke situatie. De andere ouder met gezag heeft ook recht op alle informatie en op ouderbegeleiding.

Kosten

Deelname aan de cursus is gratis.

Wanneer en waar?

De Boomhut wordt gegeven in Leiden.

De groepsbijeenkomsten zijn op dinsdagmiddag van 15.30–17.00 uur of woensdagmiddag van 13.30–15.00 uur.

Begeleiding

De kindgroep en de ouderbijeenkomsten worden begeleid door twee hulpverleners: een preventiefunctionaris van GGZ Rivierduinen Kinderen en Jeugd en een medewerker van Cardea.

Nadere informatie en aanmelding

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de afdeling Preventie van GGZ Rivierduinen Kinderen en Jeugd, Sandifortdreef 19 in Leiden.

Telefoon: 071 890 88 88

E-mail: preventie.kinderenenjeugd@rivierduinen.nl

Website : www.rivierduinen.nl/kinderenenjeugd