



## Psycho-educatie

### **Wat is psycho-educatie?**

Tijdens psycho-educatie krijgen u en uw kind informatie over persoonlijkheidsproblematiek. Ook krijgt uw kind adviezen over hoe hij/zij het beste met die klachten en problemen kan omgaan.

Wat is het doel van psycho-educatie?

Uw kind leert in de cursus beter begrijpen waar de klachten vandaan komen en hoe hij/zij om kan gaan met de klachten en problemen. Uw kind leert bijvoorbeeld manieren om zich prettiger te voelen.

### **Is psycho-educatie iets voor uw kind?**

De behandelaar bepaalt na de intake – in overleg met u en uw kind – welke behandeling het beste past bij de situatie en de problematiek van uw kind.

GGZ Rivierduinen Kinderen en Jeugd kan psycho-educatie inzetten bij de behandeling van:

- ADHD
- Angststoornissen
- Autisme
- Eetproblemen
- Persoonlijkheidsstoornissen
- Psychose
- Trauma
- Depressie

### **Hoe gaat psycho-educatie?**

U en uw kind krijgen psycho-educatie in een groep van ongeveer acht deelnemers. De cursus duurt acht tot tien weken en het is belangrijk dat uw kind bij iedere bijeenkomst aanwezig is. De begeleiders geven informatie over persoonlijkheidsproblematiek. Ook kunt u met de andere deelnemers praten over onderwerpen die te maken hebben met persoonlijkheidsproblematiek.

Voorbeelden van deze onderwerpen zijn:

- Wat is persoonlijkheidsproblematiek?
- Welke klachten en problemen vallen onder persoonlijkheidsproblematiek?
- Welke behandelingen zijn er?
- Hoe gaat u met persoonlijkheidsproblematiek om?
- Wat doet u in een crisissituatie?
- Hoe voorkomt u een crisissituatie?
- Welke patiëntenverenigingen en zelfhulpgroepen zijn er?

De behandelaar van uw kind meldt u aan voor de cursus. Als de cursus is afgelopen, krijgt die behandelaar een verslag van de cursus. In dit verslag staan de resultaten van de psycho-educatie.

### **Welke informatie moet u nog meer hebben?**

Psycho-educatie wordt op alle locaties van GGZ Rivierduinen Kinderen en Jeugd aangeboden.

### **GGZ Rivierduinen Kinderen en Jeugd**

#### **Locatie Leiden**

Sandifortdreef 19  
2333 ZZ Leiden  
Telefoon 071 890 84 00

#### **Locatie Gouda**

Boelekade 19  
2806 AS Gouda  
Telefoon 0182 57 39 33

#### **Locatie Katwijk**

Schimmelpenninckstraat 10  
2221 EP Katwijk  
Telefoon 071 890 66 77

#### **Locatie Alphen aan den Rijn**

Dr. J.M. den Uylsingel 10-18  
2404 CJ Alphen aan den Rijn  
Telefoon 0172 89 89 00

[info.kinderenenjeugd@rivierduinen.nl](mailto:info.kinderenenjeugd@rivierduinen.nl)  
[www.rivierduinen.nl/kinderenenjeugd](http://www.rivierduinen.nl/kinderenenjeugd)