



Gezinsgesprekken

Wat zijn gezinsgesprekken?

Als uw kind psychiatrische problemen heeft, dan is dit van invloed op de relatie tussen uw kind en de mensen in zijn omgeving. Onze systeemvisie gaat uit van het principe, dat u, uw kind en uw omgeving deel uitmaken van een sociaal systeem. Binnen dit systeem bestaan verschillende relaties: tussen u, uw kind, broers, zussen, andere familieleden, klasgenoten of collega's en vrienden. Als een van de mensen uit zo'n systeem – in dit geval uw kind – psychiatrische problemen heeft, dan komen deze onderlinge relaties sterk onder druk te staan.

Het helpt dan om als gezin met een systeemtherapeut te praten. Die zorgt ervoor dat iedereen aan bod komt en dat er goed naar elkaar wordt geluisterd. Deze hulpverlener probeert jullie te helpen anders naar de problemen te kijken. Vaak lukt het om samen nieuwe oplossingen te vinden of minder last te hebben van wat er speelt.

Wat is het doel van gezinsgesprekken?

Om de spanningen in de relaties te laten afnemen of verdwijnen, zoeken onze hulpverleners samen met u en uw kind naar manieren om met de problemen om te gaan. Er wordt aangesloten op de onderwerpen die ú en uw gezinsleden belangrijk vinden en wat ieders ideeën daarover zijn. Hierdoor worden u en uw kind(eren) zich bewust van de problemen, de effecten daarvan op de onderlinge relaties en ontstaat er ruimte om hier op een andere manier mee om te gaan. Zo kunnen de onderlinge relaties veranderen en dus verbeteren. Als het nodig is overleggen wij met u om ook andere belangrijke mensen uit uw familie (broers en zussen bijvoorbeeld) in de gesprekken te betrekken.

Zijn gezinsgesprekken iets voor u en uw kind?

De behandelaar bepaalt na de intake – in overleg met u en uw kind – welke behandeling het beste past bij de situatie en de problematiek van uw kind. Bij de behandeling kijkt GGZ Rivierduinen Kinderen en Jeugd niet alleen naar het kind, maar altijd naar het hele gezin. Daarom worden gezinsgesprekken vaak ingezet bij de behandeling van:

- ADHD
- Angststoornissen.
- Autisme
- Eetstoornissen
- Persoonlijkheidsstoornissen.
- Psychoses
- Trauma's
- Lichamelijke klachten veroorzaakt door psychische problemen
- Depressie

Gezinsgesprekken worden vaak aangeboden in combinatie met andere vormen van therapie.

Hoe gaan gezinsgesprekken?

U komt naar een vestiging van GGZ Rivierduinen Kinderen en Jeugd. Daar hebben jullie een gesprek met een systeemtherapeut. De eerste gesprekken zijn altijd oriënterend en onderzoekend: welke onderwerpen vindt u belangrijk? Ook wordt er gepraat over thema's, waarvan wij denken dat ze belangrijk zijn voor het beter begrijpen van de problemen waarvoor u bij ons bent gekomen. Na deze gesprekken worden doelstellingen vastgesteld: wat willen jullie bereiken? Uw therapeut stelt op grond daarvan samen met u een behandelplan op. Gezinsgesprekken vinden meestal eens in de 3 weken plaats. Aan het eind van de systeembehandeling bekijken wij of de klachten voldoende zijn afgenomen. Op basis daarvan wordt de behandeling afgerond of besloten om nog even door te gaan.

Welke informatie moet u nog meer hebben?

Gezinsgesprekken worden op alle locaties van GGZ Rivierduinen Kinderen en Jeugd gevoerd.

GGZ Rivierduinen Kinderen en Jeugd

Locatie Leiden

Sandifortdreef 19
2333 ZZ Leiden
Telefoon 071 890 84 00

Locatie Gouda

Boelekade 19
2806 AS Gouda
Telefoon 0182 57 39 33

Locatie Katwijk

Schimmelpenninckstraat 10
2221 EP Katwijk
Telefoon 071 890 66 77

Locatie Alphen aan den Rijn

Dr. J.M. den Uytsingel 10-18
2404 CJ Alphen aan den Rijn
Telefoon 0172 89 89 00

info.kinderenenjeugd@rivierduinen.nl
www.rivierduinen.nl/kinderenenjeugd