



## Aanbod voor kinderen van 0–4 jaar

### Voor ouders en verwijzers

Een veilige, hechte relatie tussen ouders en hun – jonge – kind is heel belangrijk. Het is de relatie waarin het jonge kind veel leert over wie het is. Het leert wat zijn gevoelens, gedachten en behoeften zijn en hoe daar grip op te krijgen. In een veilige omgeving leert het kind de ander te kennen en op diegene te vertrouwen. Vanuit dat vertrouwen leert het de wereld verkennen en kan het groeien. Het is ook de relatie waarin onzekere ouders stevige ouders kunnen worden, die hun kind begrijpen en vertrouwen hebben in zichzelf als goede ouders.

Vaak groeit en ontstaat de band tussen ouders en kind 'vanzelf', maar niet altijd. Soms ontwikkelt het kind zich anders dan andere kinderen: het is angstiger, driftiger, drukker, stiller. De zorgen gaan niet voorbij of ouders en kind 'begrijpen' elkaar niet meer. Dan kan de band tussen ouders en kind beschadigd raken of de ontwikkeling van het kind stagneren. Ook kunnen de ouders het vertrouwen in het ouderschap verliezen.

#### **Snel hulp zoeken is van belang**

In situaties waarin de relatie tussen ouders en kind verstoord is of de ontwikkeling van het kind een zorg blijft, is het van belang snel hulp te zoeken. De ontwikkeling van jonge kinderen verloopt namelijk ook snel. Snelle hulp zorgt bovendien voor een sneller herstel van het vertrouwen van de ouders in hun eigen kunnen.

GGZ Rivierduinen Kinderen en Jeugd vindt het belangrijk dat ouders "er vroeg bij zijn" en heeft voor ouders met jonge kinderen een speciaal programma.

#### **Wat kenmerkt onze zorg?**

- Welke vragen hebben de ouders?

We luisteren naar de vragen en problemen die de ouders hebben en gaan daar aan werken. Daarbij werken we zoveel mogelijk met ouders en kind tegelijk samen, omdat we de band tussen ouders en kind belangrijk vinden.

- Wie werken er en waar?

GGZ Rivierduinen Kinderen en Jeugd biedt hulp dichtbij huis en is daarom verspreid over de regio met meerdere vestigingen (zie achterzijde folder). De teams die werken met jonge kinderen bestaan uit ggz-psychologen, klinisch psychologen, kinderpsychiaters, ouderbegeleiders en gespecialiseerde psychiatrisch verpleegkundigen. Omdat bij jonge kinderen de lichamelijke ontwikkeling zeer van belang is, is er ook een kinderarts verbonden aan het team.

- Thuis en op bezoek

Het kan voor kinderen best spannend zijn om naar een van onze vestigingen te komen om daar met 'vreemde' mensen te praten. Het kind gedraagt zich dan misschien anders ten opzichte van de ouders. Het kan daarom wenselijk zijn om (een aantal) gesprekken thuis te voeren, zodat de normale situatie het dichtst benaderd wordt. Op die manier krijgt de hulpverlener een beter inzicht in het kind en de relatie met de ouders.

- Psychotraumacentrum

GGZ Rivierduinen Kinderen en Jeugd heeft een Psychotraumacentrum dat gespecialiseerd is in het herkennen en behandelen van trauma's bij kinderen. Op alle vestigingen is er een nauwe samenwerking met het Psychotraumacentrum. Wanneer de relatie tussen ouders en kind belast wordt door trauma van de ouder en/of het kind kan snel en effectief een behandeling worden geboden door mensen die deskundig zijn op beide terreinen.

- Samenwerking met jeugdzorg

Voor peuters en kleuters werken we samen met Cardea Jeugdzorg in de observatie- en diagnostiegroep KWIK (Kijk Wat Ik Kan). Hierin wordt een kind geobserveerd omte kunnen vaststellen wat er met het kind aan de hand is en welke aanpak het beste bij het kind past.

Op basis daarvan wordt een advies gegeven over een vervolgtraject en/of onderwijs.

#### **Wat bieden wij u?**

- In beeld brengen van zowel de ontwikkeling en problematiek van het kind als de relatie tussen ouders en kind (diagnostiek);
- Ouder-kind behandeling gericht op herstel en verstevigen van de relatie;
- Ouder-kind behandeling gericht op bevorderen van de ontwikkeling van het kind;
- Specialistische ouderbegeleiding;
- Behandelingen van problemen die het gevolg zijn van een traumatische gebeurtenis.

#### **Hoe ziet die zorg eruit?**

Onze hulpverleners kunnen meerdere 'methoden' tegelijk inzetten. Zo zijn er de gesprekken met ouder en kind, speltherapie, en videofeedback thuis en op de vestiging. Er zijn ook groepen alleen voor de ouders en speciale groepen voor ouders met baby's. Als er sprake is van trauma kan hulp geboden worden die gericht is op traumaverwerking. Welke methode(n) gebruikt worden, wordt samen met de ouders besproken bij het vaststellen van het behandelplan.

#### **Van verwijzing tot advies**

Om gebruik te maken van onze hulp is een verwijzing van huisarts, kinderarts, jeugdarts of Bureau Jeugdzorg nodig. Wanneer deze verwijzing bij ons binnen is, worden ouders en kind uitgenodigd voor een onderzoek. In het eerste gesprek komen de problemen aan bod en worden het kind en de ouders geobserveerd. Onze bevindingen bespreken we in het team. In het volgende gesprek met de ouders geven we een advies over de behandeling. Als daarna tot behandeling wordt overgegaan, stellen we – in overleg met de ouders – een behandelplan op voor de komende periode.

#### **Vragen?**

Heeft u nog vragen? Kijk op onze website voor meer informatie: [www.rivierduinen.nl/kinderenenjeugd](http://www.rivierduinen.nl/kinderenenjeugd). U kunt ook een mail sturen naar [info.kinderenenjeugd@rivierduinen.nl](mailto:info.kinderenenjeugd@rivierduinen.nl).