



Kliniek Kristal

Informatie voor verwijzers

Voor wie

Kliniek Kristal biedt klinische opname voor patiënten van 18 jaar en ouder die psychiatrische problematiek hebben en een (licht) verstandelijke beperking. De kliniek neemt ook patiënten met een IBS of een RM op. Patiënten moeten een voldoende adaptief vermogen hebben om van de klinische opname te kunnen profiteren.

Opname doelen

- De-escalatie van een crisissituatie en het bereiken van stabilisatie;
- Verhelderen van psychiatrische beeld en opstellen van behandeladvies;
- Verminderen van psychische stoornissen door multidisciplinaire individuele of groepsbehandeling en/of versterken van het netwerk rondom een patiënt.

Opname criteria

- Er is sprake van een psychiatrische stoornis zoals
 - Psychotische stoornissen
 - Depressie
 - Angststoornissen
 - (Complexe) Post-traumatische stress stoornis
 - Autisme
 - Ernstige suïcidaliteit
 - Persoonlijkheidsstoornissen voor zover opname geen contra-indicatie is, vanwege risico op sterke regressie
- Er is sprake van een verstandelijke beperking. Daarbij kijken wij naar het totale adaptieve vermogen. In de praktijk ligt het Intelligentie Quotiënt onder de 85 en is het veelal niet lager dan 60-65.
- De patiënt kan niet ambulante of in de eigen woonomgeving behandeld worden.
- Er is huisvesting en/of een woonomgeving waarnaar de patiënt weer terug kan keren en waar de behandeling of begeleiding voortgezet kan worden indien opname niet meer nodig is. Wij maken daar met u afspraken over.



Wanneer is Kliniek Kristal niet passend?

Kliniek Kristal is niet passend als er sprake is van:

- Zwangerschap; de setting met diverse andere patiënten die complexe problematiek hebben is ongeschikt voor een zwangere patiënt waar de zorg gericht moet zijn op het toekomstige moederschap.
- Forensische problematiek en/of antisociale persoonlijkheidspathologie.
- Verslavingsproblematiek op de voorgrond en detox-vragen; eerst moet de verslaving behandeld worden.

Behandelaanbod

Kliniek Kristal biedt crisisinterventie, observatie, multidisciplinair onderzoek en behandeling. De naasten en de verwijzer worden actief betrokken bij de behandeling. Behandelmodules, zoals cognitieve gedragstherapie en EMDR zijn aangepast aan het niveau van de doelgroep. Vanzelfsprekend biedt Kliniek Kristal ook dagbestedingsprogramma's. De behandelduur is 6 weken met maximaal 2 verlengingen.

Verwijzingen

(Huis)arts of specialist vanuit de GGZ, Verstandelijke Gehandicaptenzorg of MEE, kunnen patiënten verwijzen naar Kliniek Kristal.

Aanmeldingsprocedure en contact

Voor vooroverleg en de aanvraag van het aanmeldformulier kunt u contact opnemen met de opnamecoördinator van Kliniek Kristal, bereikbaar op telefoonnummer 06 20 27 17 79.

U kunt een patiënt aanmelden door het aanmeldformulier op te sturen naar:

- Fax: 070 444 1660
- Post: GGZ Rivierduinen, Kliniek Kristal, Postbus 405, 2300 AK Leiden

Het bezoekadres van Kliniek Kristal is Van Ruytenburghlaan 4, 2263 KG Leidschendam.