



Meten is weten

Informatie voor jongeren over ROM

Als je in behandeling bent bij GGZ Rivierduinen Kinderen en Jeugd, dan meten wij op verschillende momenten hoe het met je gaat. Dit meten heet officieel Routine Outcome Monitoring. Om het makkelijk te houden noemen we het de ROM. In deze folder vertellen wij je hoe wij dat doen en waarom.

Wij willen alle kinderen en jongeren die bij ons in behandeling komen zo goed mogelijk helpen. Om dat te kunnen doen, is het belangrijk om te weten of de behandeling waarvoor is gekozen, voor jou ook echt werkt. Daarom meten wij een paar keer hoe het met je gaat. De eerste keer voordat de behandeling begint, om te kijken hoe erg je klachten zijn. Daarna elke drie maanden tijdens de behandeling, om te kijken of het beter met je gaat. En een laatste keer wanneer je bijna klaar bent met de behandeling.

De eerste meting

Voordat je een eerste gesprek bij ons hebt, krijg je al vragenlijsten per e-mail toegestuurd. Deze lijsten vul je thuis in op de computer. Als je thuis geen computer hebt, dan kun je de vragenlijsten op papier invullen en meenemen naar het eerste gesprek. Voordat de behandeling begint krijg je nog een uitnodiging voor een verdere eerste meting. Deze meting duurt ongeveer een half uur tot een uur. Als je dat wilt, kun je tussendoor even pauze nemen. Jij en/of je ouder vult een paar vragenlijsten in op de computer. Die vragen gaan over je klachten. De antwoorden op de vragen gebruiken we – samen met de informatie uit de eerste gesprekken en onderzoeken – om te bepalen welke behandeling het beste bij jou en jouw klachten past.

De volgende meting(en)

Tijdens je verdere behandeling krijg je iedere 3 maanden een uitnodiging voor een tussenmeting. Bij deze metingen vul jij en/of je ouder weer een paar vragenlijsten in. We kijken of het beter met je gaat. Als het nodig is, kunnen we dan de behandeling aanpassen. Ook nu duurt het ongeveer een half uur tot een uur.

De laatste meting

Voordat de behandeling wordt afgesloten, vragen we je nog één keer de vragenlijsten in te vullen. Ook krijg je dan een vragenlijst over hoe tevreden je bent over de behandeling. Dit noemen we de eindmeting.

Met ROM helpen wij jou en anderen

Door de ROM kunnen we jou zo goed mogelijk helpen, maar de ROM helpt ons ook om andere kinderen beter te helpen. Alle metingen worden namelijk verzameld en vergeleken. Zo weten wij welke behandelingen het beste werken bij welke problemen. Ook de gemeente die jouw behandeling vergoed wil graag weten dat onze behandelingen goed werken.

Privacy en toestemming

Jouw gegevens kunnen gebruikt worden voor onderzoek, maar altijd anoniem. Dat doen wij door alleen de informatie uit de computer te laten halen die nodig is voor onderzoek. Dus geen namen, geboortedatum of adresgegevens. Dat betekent dat niemand kan zien welke informatie van wie komt.

Als je niet wilt meewerken aan onderzoek kun je dat bij het eerste gesprek aan de hulpverlener laten weten. Dan worden de gegevens alleen voor jouw behandeling gebruikt en niet voor onderzoek. Als je eerst wilt weten wat de officiële afspraken rond bepaald onderzoek zijn, dan kun je de hulpverlener natuurlijk altijd vragen naar het privacyreglement.

Vragen

Als jij en/of je ouder(s) nog vragen hebben over de ROM, dan kun jullie deze altijd stellen aan je hulpverlener.