



## Stysteemtherapie (relatie- of gezinstherapie)

Voor volwassenen en kinderen met een verstandelijke beperking en psychiatrische problemen en hun systeem

**Ieder mens leeft in een directe omgeving met andere mensen. We noemen die omgeving ook wel "het systeem" van een cliënt. We bedoelen daar bijvoorbeeld de partner, ouders, gezin, gezinsvervangend tehuis, leerkrachten of hulpverleners mee van de cliënt. Wanneer er problemen zijn, heeft niet alleen de cliënt, maar ook het systeem van de cliënt daar last van. Sommige klachten kunnen zelfs samenhangen met hoe men binnen het systeem met elkaar praat of met elkaar omgaat.**

Systeemtherapie betreft daarom het systeem van de cliënt (dus het hele gezin of de partner) bij de behandeling. We werken samen aan een betere omgang met elkaar en kijken ook naar wat er al goed gaat.

### Voor wie is de behandeling bedoeld

Systeemtherapie is bedoeld voor de cliënt en zijn systeem wanneer er problemen zijn zoals bijvoorbeeld:

- problemen die horen bij een bepaalde levensfase van de cliënt (bijvoorbeeld als kinderen uit huis gaan);
- huiselijk geweld;
- problemen door ingrijpende gebeurtenissen die zich in het gezin hebben voorgedaan (bijvoorbeeld een overlijden binnen de familie);
- problemen doordat verschillende hulpverleners of de ouders het onderling niet eens zijn over de juiste aanpak;
- relatieproblemen;
- iemand binnen het gezin met ernstige problemen (zoals een depressie of autisme).

### Doel

In deze therapie kan aan meerdere doelen gewerkt worden, namelijk:

- het verbeteren van de omgang en de communicatie tussen de cliënt en zijn systeem;
- zorgen dat de cliënt en zijn systeem samen meer aankunnen;
- een andere kijk op de problemen ontwikkelen;
- aan het systeem voorlichting geven over de problemen van de cliënt.

Het uiteindelijke doel is uiteraard het verminderen van de klachten.

### Inhoud van de behandeling

De eerste gesprekken met het systeem van de cliënt zijn bedoeld om duidelijk te krijgen waar het misgaat in de omgang met elkaar. We doen dan kort onderzoek naar de mogelijke oorzaken. Aan de hand van de uitkomsten hiervan, wordt een behandelovereenkomst opgesteld. Hierin staan de doelen die we willen bereiken.

Vervolgens wordt binnen de therapie gezocht naar een betere manier van praten en omgaan met elkaar. Deze gesprekken vinden plaats op het kantoor van GGZ Rivierduinen Kristal. In sommige gevallen geven we oefeningen mee, om thuis te doen.

De systeemtherapie bestaat uit een aantal gesprekken (maximaal tien) van een uur. Indien nodig kan de behandeling verlengd worden.

### Vragen

Dit is een algemene beschrijving van deze behandeling. U kunt hier geen rechten aan ontleen. Voor specifieke vragen kunt u terecht bij de hoofdbehandelaar. Dit kan via het secretariaat, telefoonnummer 071 890 8310.

### Contact GGZ Rivierduinen Kristal

Locatie Leiden (Kinderen en Jeugd, Volwassenen)  
Bezoekadres Sandifortdreef 19, Leiden  
Postadres Postbus 405, 2300 AK Leiden  
Telefoon 071 890 83 10  
Fax 071 890 81 80

### Locatie Gouda (Volwassenen)

Bezoekadres Boelekade 19, Gouda  
Postadres Postbus 405, 2300 AK Leiden  
Telefoon 0182 573933  
Fax 0182 530811

[info.kristal@rivierduinen.nl](mailto:info.kristal@rivierduinen.nl)  
[www.rivierduinen.nl/kristal](http://www.rivierduinen.nl/kristal)