



## Psycho-educatie (uitleg over de diagnose)

Voor de directe omgeving van mensen met een verstandelijke beperking en psychiatrische problemen

**Bij iemand uit uw directe omgeving is de combinatie van een verstandelijke beperking en psychiatrische problemen vastgesteld. U vraagt zich wellicht af wat dit precies voor hem of haar betekent. Of hoe u hier het beste mee om kunt gaan. In deze behandelmodule geven wij u basiskennis over de gestelde diagnose. Dit wordt psycho-educatie genoemd. Zodat u beter weet hoe u op hem/haar kunt reageren.**

### Voor wie is de behandeling bedoeld

Deze behandelmodule is bedoeld voor direct betrokkenen (zoals ouders, opvoeders, partners, leerkrachten, familieleden, vrienden, werkgevers, hulpverleners) van onze cliënten, die meer willen weten over de diagnose psychiatrie en verstandelijke beperking.

### Doel

Het doel van deze module is om u meer inzicht in, en meer begrip voor het gedrag van de persoon in kwestie te geven. Zo kan de omgeving zo goed mogelijk aansluiten bij wat deze persoon nodig heeft.

### Inhoud van de behandeling

Om bovenstaand doel te bereiken geven wij u uitleg over zijn/haar diagnose. Ook bespreken wij tips en geven wij handvatten voor de dagelijkse omgang met deze persoon.

De psycho-educatie kan uit maximaal 5 (korte versie) of maximaal 10 (lange versie) gesprekken met een behandelaar van GGZ Rivierduinen Kristal bestaan. Dit kan zowel bij Kristal als op een andere locatie gebeuren.

In het eerste gesprek maken we met u afspraken over onze werkwijze en over welke doelen u binnen de behandeling wilt bereiken. Dit leggen we vast in een behandelplan.

In de volgende gesprekken praten we onder andere over:

- de invloed die de psychiatrische stoornis en de verstandelijke beperking hebben op het dagelijks leven van de betrokkene,
- wat de betreffende persoon wel goed of nog niet goed kan,

- tips om met het gedrag van de persoon in kwestie om te gaan,
- welke zaken voor hem/haar stress veroorzaken,
- welke zaken het voor deze persoon in het dagelijks leven makkelijker maken.

Aan het eind van deze module kijken we of de door u gestelde doelen gehaald zijn. Wanneer dit zo is, wordt de uitleg over de diagnose afgesloten.

### Vragen

Dit is een algemene beschrijving van deze behandeling. U kunt hier geen rechten aan ontleen. Voor specifieke vragen kunt u terecht bij de hoofdbehandelaar. Dit kan via het secretariaat, telefoonnummer 071 890 83 10.

### Contact GGZ Rivierduinen Kristal

Locatie Leiden (Kinderen en Jeugd, Volwassenen)

Bezoekadres	Sandifortdreef 19, Leiden
Postadres	Postbus 405, 2300 AK Leiden
Telefoon	071 890 83 10
Fax	071 890 81 80

Locatie Gouda (Volwassenen)

Bezoekadres	Boelekade 19, Gouda
Postadres	Postbus 405, 2300 AK Leiden
Telefoon	0182 573933
Fax	0182 530811

[info.kristal@rivierduinen.nl](mailto:info.kristal@rivierduinen.nl)

[www.rivierduinen.nl/kristal](http://www.rivierduinen.nl/kristal)