



Oudertraining

Voor ouders van kinderen met een verstandelijke beperking en psychiatrische problemen

Als ouder wilt u het beste voor uw kind. Nu gebleken is dat uw kind verschillende problemen heeft, wilt u uw zoon of dochter daar graag bij helpen. In deze training leert u hoe u dat kunt doen.

Voor wie is de behandeling bedoeld

Deze training is bedoeld voor ouders die een kind (tot 18 jaar) hebben met een verstandelijke beperking en een psychiatrische stoornis. De training richt zich op ouders die:

- meer willen begrijpen van het probleemgedrag van uw kind,
- willen leren hoe zij beter kunnen omgaan met het gedrag van hun kind,
- hun kind willen helpen en daar ondersteuning in nodig hebben,
- hun eigen gedrag willen veranderen, om zo beter af te stemmen op de capaciteiten van hun kind.

Doel

Het doel van de oudertraining is het uitbreiden van de aanwezige vaardigheden bij de ouders. Door toename van de deskundigheid van de ouders, kunnen de ontwikkelingsmogelijkheden van het kind vergroot worden. Om dit doel te bereiken:

- geven wij u informatie over wat de beperkingen van uw kind voor invloed hebben op zijn/haar functioneren in het dagelijks leven,
- leren wij u vaardigheden die u helpen om uw handelen beter af te stemmen op de capaciteiten van uw kind.

Inhoud van de behandeling

Aan de hand van het voor u opgestelde programma, gaat u van start met de oudertraining.

Tijdens de training krijgt u inzicht in het gedrag van uw kind en hoe dit verband houdt met de psychiatrische problemen. U krijgt nieuwe vaardigheden aangeboden, die u helpen om beter met de problemen van uw kind om te gaan. In een gesprek met de behandelaar praat u over deze vaardigheden en bespreekt u hoe het toepassen ervan gaat. U kunt dit samen met de behandelaar oefenen, bijvoorbeeld door middel van rollenspelen of met behulp van video opnamen. Er worden geen taken van u als ouders overgenomen.

De oudertraining wordt meestal in de thuissituatie gegeven, maar op kantoor bij Kristal is ook mogelijk.

De informatie die tijdens de training aan bod komt, krijgt u op papier. De oudertraining bestaat uit totaal acht bijeenkomsten. Na afloop wordt de training met u besproken en krijgt u een eindverslag.

Vragen

Dit is een algemene beschrijving van deze behandeling. U kunt hier geen rechten aan ontleen. Voor specifieke vragen kunt u terecht bij de hoofdbehandelaar. Dit kan via het secretariaat, telefoonnummer 071 890 83 10.

Contact GGZ Rivierduinen Kristal

Bezoekadres	Sandifortdreef 19, Leiden
Postadres	Postbus 405, 2300 AK Leiden
Telefoon	071 890 83 10
Fax	071 890 81 80
Website	www.rivierduinen.nl/kristal
E-mail	info.kristal@rivierduinen.nl