



Intensieve psychiatrische gezinsbehandeling (IPG)

Voor de ouders van kinderen met een verstandelijke beperking en psychiatrische problemen

De opvoeding van kinderen met een verstandelijke beperking en psychiatrische problematiek is vaak minder gemakkelijk dan die van andere kinderen. Deze behandeling leert u hoe u op een andere manier met de problemen van uw kind om kunt gaan. Hierdoor kan uw kind zich beter ontwikkelen. Deze intensieve behandeling wordt bij u thuis gegeven.

Voor wie is de behandeling bedoeld

IPG (intensieve psychiatrische gezinsbehandeling) is bedoeld voor ouders die een kind hebben met een verstandelijke beperking en een psychiatrische stoornis, die daardoor problemen ervaren in de omgang met hun kind.

Voorbeelden van problemen van ouders zijn:

- de zorg voor uw kind is eigenlijk te zwaar,
- er is geen rust, gezelligheid of harmonie meer binnen het gezin,
- de opvoeding verloopt erg moeizaam,
- er spelen voor de ouders op andere gebieden ook nog problemen.

Daarnaast is IPG bedoeld voor ouders:

- waarvan het kind anders misschien uit huis wordt geplaatst,
- waarvan het kind weer thuis komt wonen,
- die zojuist 'Families First' afgerond hebben.

Doel

Het doel van IPG is om er voor te zorgen dat het gezin de thuissituatie beter aankan, zodat het kind de kans krijgt om zich verder te ontwikkelen.

Inhoud van de behandeling

In de behandeling leren wij u nieuwe vaardigheden, die u helpen om anders met uw kind om te gaan. Het verbeteren van de communicatie binnen uw gezin is een belangrijk onderdeel van de behandeling. Verder kunnen wij u informatie geven over de problematiek van uw kind.

Wij werken samen met u aan het vergroten van uw vaardigheden. Hierdoor krijgt u meer handigheid en vertrouwen in het omgaan met uw kind. Dit komt de verstandhouding ten goede.

Wij werken onder andere met video opnames, zodat we in kaart kunnen brengen wat er goed gaat in de omgang met elkaar en wat er nog beter kan.

IPG duurt gemiddeld zes tot negen maanden. Hierin zijn drie fasen: startfase, behandelfase en afsluitende fase. Na elke fase beoordelen de betrokken behandelaars samen met u het verloop van de behandeling. Dit gebeurt in een evaluatiegesprek. Wij leggen dit vast in een verslag en dit krijgt u mee naar huis.

Startfase

In de startfase maakt u kennis met de IPG-behandelaar. Deze komt bij u thuis. Wij plannen de bezoeken altijd in overleg met u. Gemiddeld komen wij één of twee keer per week langs. Het bezoek duurt ongeveer anderhalf uur.

Eerst gaan we samen met u kijken naar wat er in het gezin goed gaat en wat nog niet. We bekijken hoe we de dingen die al goed gaan verder kunnen uitbreiden. Ook geven we aandacht aan de dingen die nog niet zo goed gaan. We zoeken samen een manier om dit te veranderen. U stelt hiervoor algemene doelen op, waarmee u duidelijk aangeeft wat u wilt bereiken. Wij kunnen u hierbij ondersteunen. Aan de hand van deze algemene doelen stellen we duidelijke en haalbare werkdoelen op. Daarmee gaan we aan de slag.

De startfase duurt ongeveer zes weken.

Behandelfase

Tijdens deze fase gaan we stap voor stap aan de slag met de afgesproken werkdoelen. Tijdens de bezoeken werken we met u alleen, of met u en uw kind/kinderen samen. Als u wilt, kunnen we bijvoorbeeld eerst met u alleen nieuwe vaardigheden oefenen. Daarna kunt u de vaardigheden, onder onze begeleiding, toepassen waar de kinderen bij zijn.

Het is goed om als gezin bij de behandeling betrokken te zijn. Daarom kunnen ook uw kinderen (afhankelijk van hun leeftijd en motivatie) aan eigen doelen werken. De kinderen bepalen hun eigen doel, bijvoorbeeld: "Ik wil leren beter te luisteren" of "Ik wil meer vriendjes maken".

Dit gebeurt altijd via u als ouders. U hebt zelf de regie en de eindverantwoordelijkheid. Wij kunnen u hier in ondersteunen.

Deze fase duurt drie tot zes maanden.

Afsluitende fase

In de laatste fase van de behandeling, wordt gekeken wat er nog nodig is om de behaalde resultaten vast te houden.

De behandeling wordt succesvol afgerond wanneer:

- u zelf tevreden bent over de resultaten en uw doelen bereikt zijn,
- de hoofdbehandelaar vindt dat de algemene doelen voldoende bereikt zijn.

De afsluitende fase duurt maximaal twee maanden.

Vragen

Dit is een algemene beschrijving van deze behandeling. U kunt hier geen rechten aan ontleen. Voor specifieke vragen kunt u terecht bij de hoofdbehandelaar. Dit kan via het secretariaat, telefoonnummer 071 890 83 10.

Contact

Algemene gegevens Kristal

Bezoekadres	Sandifortdreef 19, Leiden
Postadres	Postbus 405, 2300 AK Leiden
Telefoon	071 890 83 10
Fax	071 890 81 80
Website	www.rivierduinen.nl/kristal
E-mail	info.kristal@rivierduinen.nl