



## Behandelaanbod voor de Jeugd

### Informatie voor ouders

Voor jongeren tot en met 19 jaar heeft GGZ Rivierduinen Eetstoornissen Ursula een speciaal op hen afgestemd behandelprogramma. De ouders worden intensief bij de behandeling betrokken. Dit is belangrijk omdat jeugdigen de steun van hun ouders nodig hebben en de ouders vaak erg bezorgd zijn als hun kind een eetstoornis heeft.

#### **Uitgangspunten**

##### *Betrokkenheid ouders*

De actieve betrokkenheid van en samenwerking met ouders staan centraal in de behandeling. Een van de belangrijkste doelen is om de betrokkenheid van de ouders een voor de jongere helpende en positieve functie te geven. Zodat er thuis een optimale omgeving ontstaat om beter te worden.

##### *Veranderen doe je thuis*

Onze visie op verandering is dat deze met name thuis moet plaatsvinden en niet in een behandelcentrum. Wij weten intussen dat het moeilijk is om het bereikte tijdens bijvoorbeeld een klinische behandeling vast te houden, als je eenmaal weer thuis bent. Daarom gaat de voorkeur er naar uit om ambulante en thuis te behandelen. Wij zijn er dan om dit proces waar nodig te ondersteunen. Voor jongeren is het van belang om zoveel mogelijk het dagelijks leven binnen zijn of haar bereik te houden. Meestal halen jongeren daar hun motivatie om te veranderen vandaan. Bovendien is het belangrijk om gezonde ontwikkelingen (bijvoorbeeld sociale contacten of hobby's) niet in de weg te zitten.

#### **MGDB: behandeling van eerste keus**

MGDB staat voor Meer Gezins Dag Behandeling en houdt in dat meerdere gezinnen gezamenlijk therapie in een groep volgen. Deze therapie raden we alle jongeren en hun ouders aan. MGDB is een therapie waarbij niet gepraat wordt over de problemen, die een gezin bij het eten ervaart, maar waarbij deze ter plekke door hen zelf aangepakt worden, met steun van het behandelteam en de andere gezinnen. Meer informatie over MGDB leest u in de aparte factsheet hierover.

Als aanvulling op MGDB en soms in plaats van MGDB, kunnen in overleg andere therapie onderdelen ingezet worden, bijvoorbeeld:

##### *Individuele systeemtherapie*

Soms is naast MGDB extra ondersteuning voor ouders en gezin nodig, bijvoorbeeld om als ouders meer op 1 lijn te komen qua opvoeding of om onderlinge communicatie te verbeteren. De wijze van begeleiding kan variëren, afhankelijk van wat een gezin nodig heeft. Het begeleiden van de ouders, het betrekken van andere familieleden en/of vriendjes/vriendinnetjes behoort tot de mogelijkheden.

##### *P(I)T*

P(I)T staat voor Psychiatrische (Intensieve) Thuiszorg en houdt in dat u thuis ondersteuning krijgt van een professional. P(I)T kan bijvoorbeeld ondersteuning bieden bij het eten thuis en kan helpen thuis in de praktijk te brengen wat men binnen de behandeling geleerd heeft.

##### *Pubergroep of adolescentengroep*

Dit zijn twee ambulante groepen, ingedeeld naar leeftijd, waar de jongere alleen aan kan deelnemen. Er is veel aandacht voor alle ervaren angsten en frustraties rond eten en/of voor het zelfbeeld en het gevoel van zelfwaardering. Ook is er aandacht voor sociale contacten, omgaan met emoties en dergelijke. De groepen worden gegeven door een psycholoog, een lichaamsgerichte therapeut en een sociotherapeut.

##### *Intensieve behandeling voor jongeren*

Jongeren kunnen op indicatie ook deelnemen aan een behandelgroep die op 3 dagen in de week gegeven wordt. Op die dagen wordt bij deelname tussen de middag gegeten op het centrum. Gedurende de dag worden verschillende therapieonderdelen aangeboden, gericht op het versterken van onder andere vaardigheden op sociaal en emotioneel

gebied. De jongere stelt samen met ouders en een behandelaar doelen op waar vervolgens aan gewerkt wordt.

#### *Verblijf*

Bij uitzondering is het in specifieke situaties mogelijk om doordeweeks gebruik te maken van verblijf op het centrum. Dit kan maximaal 1 maand lang. Het verblijf is bijvoorbeeld een optie als thuis de spanningen zo hoog oplopen dat wat meer afstand kan helpen.

### **Van aanmelding tot behandeling**

#### *Stap 1 – Aanmelding*

Ouders of jongeren zelf kunnen zich aanmelden voor behandeling op maandag t/m vrijdag tussen 09.00 en 13.00 uur (telefoon 071 890 33 40). Hiervoor is een verwijzing nodig van uw huisarts of medisch specialist. Dit nummer kan ook gebeld worden voor algemene vragen en informatie.

#### *Stap 2 – Intake*

Na aanmelding kijken we of er een wachttijd is voor de behandeling die aangewezen lijkt. Als er een wachttijd is, wordt u hierover geïnformeerd. Op het moment dat er geen wachttijd (meer) is, krijgen ouders en jongere een uitnodiging voor intakegesprekken. Het doel van deze gesprekken is inzicht verkrijgen in de aard en de ernst van de problemen en van de hulpvraag. Bij jongeren betrekken we bij voorkeur altijd de ouders. Jongeren boven de 16 jaar geven soms aan dat (in eerste instantie) niet te willen. In zo'n geval zullen we dit bespreken met de jongere en eventueel ook de ouders.

De intake bestaat uit verschillende gesprekken; een psycholoog praat afzonderlijk met de jongere en met de ouders over de klachten die er zijn, de ontwikkeling van de jongere tot nog toe en over eventuele andere problemen. Een gezinstherapeut praat met het hele gezin, over bijvoorbeeld de gevolgen van de eetstoornis voor het gezin.

Daarnaast is er op indicatie een onderzoek bij de kinderarts naar de algemene lichamelijke conditie van de jongere. Er wordt gekeken of er sprake is van lichamelijke klachten ten gevolge van de eetstoornis. Van te voren wordt gevraagd een vragenlijst over de lichamelijke conditie in te vullen. Tijdens het onderzoek vraagt de arts naar ziekten die de jongere vanaf babytijd heeft gehad. De arts vraagt ook naar ziekten die in de familie voorkomen. Daarnaast komen huidige klachten en gewoonten ter sprake.

Tot slot vindt een algemeen lichamelijk onderzoek plaats (bloeddruk, gewicht, lengte, luisteren naar hart en longen).

#### *Stap 3 – Indicatiestelling*

Een team van deskundigen, waaronder een psychiater, kinderarts en psychologen, bekijkt welke behandeling wij u adviseren. Dit advies wordt besproken met de jongere en ouders. In dit gesprek wordt zo mogelijk al een aanzet gemaakt tot behandeldoelen.

De huisarts en/of verwijzer wordt op de hoogte gebracht van het resultaat van deze gesprekken.

Als een behandeling bij GGZ Rivierduinen Eetstoornissen Ursula niet zinvol lijkt, wordt doorverwezen naar een andere instelling of terugverwezen naar de huidige behandelaar.

#### *Stap 4 – Aan de slag met een persoonlijk behandelplan*

Samen met behandelaar, gezinstherapeut en ouders worden behandeldoelen vastgesteld, die in een persoonlijk behandelplan worden vastgelegd. Op basis van dit plan wordt deelgenomen aan de behandeling die het best past. Alle behandelingen worden regelmatig geëvalueerd en zo nodig bijgesteld.

### **Contactgegevens**

Voor aanmelding, informatie en overleg kunt u ons elke werkdag van 9.00 tot 13.00 uur bereiken op 071 890 33 40.

#### *Adres*

Postbus 405, 2300 AK Leiden  
Sandifortdreef 19, Leiden

T 071 890 33 44

E [info.eetstoornissen@rivierduinen.nl](mailto:info.eetstoornissen@rivierduinen.nl)

I [www.rivierduinen.nl/eetstoornissen](http://www.rivierduinen.nl/eetstoornissen)

I [www.hulpbij eetproblemen.nl](http://www.hulpbij eetproblemen.nl)

