



## Ambulante begeleiding langdurige eetstoornissen

**U gaat een ambulante begeleiding voor cliënten met een langdurige eetstoornis (LES) volgen. We noemen een eetstoornis langdurig als deze globaal meer dan zeven jaar duurt. Vaak hebben cliënten met LES meerdere behandelingen achter de rug zonder dat men de symptomen van de eetstoornis goed onder controle gekregen heeft. Het accent van de begeleiding ligt niet zozeer op veranderen op gebied van de eetstoornis, maar meer op het gebied van kwaliteit van leven en/of stabilisatie.**

### **Doelgroep**

De hulpvraag van de groep cliënten met LES is divers, wat maakt dat de doelgroep voor wie de behandeling geschikt kan zijn ook divers is. Toch is er een aantal gemeenschappelijkheden. Soms ten gevolge van negatieve ervaringen in de hulpverlening, maar vaak ook ten gevolge van een gebrek aan vertrouwen in eigen verandermogelijkheden, is er een grote afkeer van dwang en van gedragstherapeutische technieken die als dwang ervaren kunnen worden. Deze cliënten willen meestal wel een betere kwaliteit van leven, of het niveau wat ze hebben handhaven met een eetstoornis, maar geen behandeling meer op het gebied van de eetstoornis. Vaak zijn er vragen op het gebied van zingeving. Vaak ook zijn er gevoelens van schuld en falen en van een groot tekortschieten ten aanzien van de belangrijke anderen.

Een groot deel van de cliënten heeft niet veel behoefte aan contacten met andere cliënten met een eetstoornis, maar er is ook een subgroep die dat juist wel wil, vanwege de onderlinge steun, erkenning en herkenning. Deze cliënten worden soms door een kleine of wat grotere kring van voor hen belangrijke anderen omringd: ouders, partner, kinderen en voor sommigen ook vrienden/vriendinnen. Ook deze mensen zijn onderdeel van de doelgroep.

### **Inhoud**

De begeleiding is een op maat gesneden programma. Samen met u wordt een behandelplan gemaakt. Hierin staan de doelen beschreven die u wilt bereiken. Vervolgens wordt een passend

programma voor u vormgegeven, hier heeft u zelf een actieve rol in.

### *Mogelijkheden begeleiding*

Op basis van wat u zich als doel gesteld heeft, wordt met verschillende disciplines een programma vormgegeven. Dit kan een combinatie zijn van individuele ondersteuning en deelname aan een begeleidingsgroep. U kunt in totaal 2 dagen per week gebruik maken van de verschillende begeleidingsvormen.

Zo is het mogelijk om aan beeldende therapie deel te nemen en dit te combineren met individuele of groepsafspraken.

Ook kunt u deelnemen aan lichaamsgerichte therapie. U kunt er voor kiezen om lotgenoten tegen te komen, of juist niet. Ook zijn er ervaringsdeskundigen verbonden aan de begeleidingsgroep.

Daarnaast is er bij hen de mogelijkheid van individueel contact. Verder is ondersteuning per e-mail of telefoon mogelijk. Thema's die aan bod kunnen komen in de begeleiding zijn acceptatie, sociaal isolement, identiteit, dagbesteding, dagstructuur, een stabielere gezondheid en kwaliteit van leven. Onderdeel van de begeleiding is in ieder geval altijd een psychiatrisch onderzoek en zo nodig begeleiding en een somatische screening en begeleiding.

Voor sommige mensen is het helpend en nodig om af en toe kort weer opgenomen te zijn om de symptomen van de eetstoornis onder controle te houden. Ook dat behoort tot de mogelijkheden. En mocht u toch op een gegeven moment opnieuw gericht aan de slag willen met de symptomen van de eetstoornis, dan kan dat.

### **Betrokkenheid directe omgeving**

Juist bij mensen met een LES is het van belang ook oor te hebben voor de ervaringen van hun omgeving. Wij proberen in overleg met u direct betrokken zo veel als mogelijk bij de begeleiding te betrekken.

### Contactgegevens

Voor aanmelding, informatie en overleg kunt u ons elke werkdag van 9.00 tot 13.00 uur bereiken op 071 890 33 40.

### Adres

Postbus 405, 2300 AK Leiden  
Sandifortdreef 19, Leiden

T 071 890 33 44

E [info.eetstoornissen@rivierduinen.nl](mailto:info.eetstoornissen@rivierduinen.nl)

I [www.rivierduinen.nl/eetstoornissen](http://www.rivierduinen.nl/eetstoornissen)

I [www.hulpbijjeetproblemen.nl](http://www.hulpbijjeetproblemen.nl)

