



Sociaal psychiatrische hulpverlening

Voor volwassenen met autisme

Door uw autisme kunt u moeilijkheden ervaren in allerlei dagelijkse situaties. Bijvoorbeeld in het huishouden, bij vrijetijdsbesteding of in de sociale omgang met andere mensen. Een sociaal psychiatrisch hulpverlener kan u helpen om beter te leren omgaan met deze moeilijkheden.

Wat is het doel van sociaal psychiatrische hulpverlening?

Het doel van sociaal psychiatrische hulpverlening is het verbeteren van de kwaliteit van uw dagelijks leven. Daarbij werken we niet alleen aan uw eigen (sociale) vaardigheden maar onderzoeken we ook de mogelijkheden voor aanpassingen in uw omgeving.

Inhoud van sociaal psychiatrische hulpverlening

De sociaal psychiatrische hulpverlening start met gesprekken over uw dagelijks leven. Samen bespreekt u de situaties die aandacht vragen. Waar liggen de knelpunten? Tijdens de gesprekken is er veel aandacht voor de manier waarop u dingen ervaart en waarneemt en uw sociale vaardigheden. Dit geldt ook voor uw kwaliteiten en beperkingen. Vervolgens kijken we samen met u wat u wilt veranderen of leren; wat uw hulpvraag is. Daarnaast kan het zijn dat we nagaan of uw omgeving zou kunnen veranderen, bijvoorbeeld met hulpmiddelen of de inzet van andere hulpverlenende instanties.

Behandelplan

In een behandelplan beschrijven we uw hulpvraag en de doelen waaraan we gaan werken. Ook spreken we af op welke manier we aan de doelen gaan werken. Dit behandelplan keurt u zelf goed voordat we van start gaan met de behandeling. De sociaal psychiatrische hulpverlening bestaat uit maximaal 25 gesprekken van 1 uur. Het aantal gesprekken hangt af van uw hulpvraag. Aan het einde van de behandeling, evalueren we deze met u. We bespreken dan uw ontwikkelingen en ervaringen. Wat ging goed en wat heeft misschien nog aandacht nodig in een vervolgbehandeling?

Waar

De gesprekken met de sociaal psychiatrisch verpleegkundige vinden plaats bij GGZ Rivierduinen Autisme of – in overleg – bij u thuis.

Voorwaarden voor deelname

- U heeft een normale begaafdheid.
- diagnose autisme.
- U bent 18 jaar of ouder.
- U ervaart problemen op 1 of meerdere levensgebieden (wonen, werken, relaties, leren, recreëren of zingeving).