



Psycho-educatie

Voor volwassenen met een autismespectrumstoornis

Mensen die net de diagnose autismespectrumstoornis te horen hebben gekregen, hebben daar meestal nog weinig kennis van. Het is belangrijk dat zij de gevolgen van de stoornis voor hun persoonlijk leven en hun omgeving zo goed mogelijk kunnen overzien. Uitleg over autisme vergroot de kennis en het zelfinzicht. Dit is het doel van psycho-educatie. De gesprekken zijn met de cliënt zelf. Waar mogelijk betrekken wij derden (partner, gezinsleden).

Voor wie is de behandeling bedoeld?

Psycho-educatie is bedoeld voor mensen bij wie de diagnose autismespectrumstoornis is gesteld. Ouders, andere familieleden en betrokken instanties kunnen betrokken worden bij de psycho-educatie, met toestemming van de cliënt.

Doel

Psycho-educatie heeft tot doel:

- de kennis over de stoornis te vergroten;
- het leren begrijpen van de invloed en de gevolgen van autisme voor u en uw omgeving;
- een begin maken met het accepteren van de stoornis.

Psycho-educatie volgt vaak op het uitslaggesprek naar aanleiding van het diagnostisch onderzoek, en vormt de basis voor de vervolgbehandeling(en).

Inhoud van de behandeling

Voordat u met de psycho-educatie begint, vindt er een gesprek plaats met de behandelaar. U bespreekt daarbij het doel van de behandeling. Op basis van dat gesprek stelt de behandelaar een behandelplan op, waarbij uw instemming wordt gevraagd. In dit behandelplan staat aan welke doelen u gaat werken.

Aan de hand van het door GGZ Rivierduinen Autisme aangepaste boekje 'Ik ben speciaal', dat geschreven is door Peter Vermeulen, legt de behandelaar uit wat autisme is en wat de gevolgen zijn voor u.

Psycho-educatie is bedoeld om uw kennis over autisme te vergroten en u inzicht te bieden in de mogelijkheden en beperkingen voor u en uw omgeving. Belangrijk is dat er ruimte is voor bespreking van de gevolgen voor u op zaken als opleiding, werk, wonen en relaties, waarbij ook verdriet, rouw en acceptatie aan de orde komen. Daarnaast bespreken wij uw sterke en zwakke punten.

Waar en wanneer

- Psycho-educatie in een groep bestaat uit 6 bijeenkomsten. De groep bestaat uit maximaal 6 personen. We ronden de behandeling af met een individueel evaluatiegesprek. Het is ook mogelijk om de behandeling individueel te volgen. De behandelaar overlegt dit met u in het aan de behandeling voorafgaande adviesgesprek.
- Naast deze 6 bijeenkomsten kunt u ook een groepsbijeenkomst volgen waarin u een voorlichtingsfilm kunt bekijken. Na afloop van de film is er ruimte voor vragen. U kunt zich hiervoor opgeven via uw hulpverlener. U mag ook een familielid of vriend meenemen naar de filmbijeenkomsten.
- Heeft u een partner? Dan zijn er twee groepsbijeenkomsten waarin u naast de voorlichtingsfilm ook een film over relaties kunt bekijken.

Alle bijeenkomsten vinden plaats bij GGZ Rivierduinen Autisme en worden begeleid door een hulpverlener die gespecialiseerd is in deze behandeling.

Voorwaarden

- De diagnose autismespectrumstoornis is bij u gesteld;
- u heeft een normale begaafdheid;
- u bent 18 jaar of ouder.