



## Partnerrelatietherapie

**Paren waarbij één van de partners een autisme-spectrumstoornis heeft, hebben vaak problemen. Voor de partner met een autismspectrumstoornis is het moeilijk zich in te leven in zijn/haar partner. De partner zonder autismspectrumstoornis voelt zich vaak alleen staan.**

**Veranderingen in een relatie en gezinsleven vragen om flexibiliteit en goede onderlinge afstemming.**

**Verwijdering tussen de partners kan ontstaan wanneer beiden zich niet meer begrepen voelen en onderlinge afstemming steeds mislukt. De partnerrelatietherapie richt zich op het op gang brengen van beter op elkaar afgestemde communicatie.**

### **Voor wie is de behandeling bedoeld?**

De partnerrelatietherapie is bedoeld voor paren, waarvan bij één van de partners een autismspectrumstoornis is geconstateerd. De behandeling is gericht op beide partners (dus ook op de partner die geen autismspectrumstoornis heeft).

### **Doel**

Het verbeteren van de relatie met aandacht voor de kenmerken van de autismspectrumstoornis.

### **Inhoud van de behandeling**

De partnerrelatietherapie bestaat uit gesprekken met een behandelaar, waaraan u beiden deelneemt. Voordat u met de therapie begint, vindt er een gesprek plaats met de behandelaar. U bespreekt daarbij het doel van de therapie. Op basis van dat gesprek stelt de behandelaar een behandelplan op, waarbij uw instemming wordt gevraagd. In dit behandelplan staat op welke manier er aan de gestelde doelen gewerkt zal worden.

Bij het begin van de therapie staat het verwerken van de diagnose autismspectrumstoornis en de gevolgen voor de relatie centraal. Verwachtingen die u heeft, kunnen veelal niet uitkomen doordat de ander een autismspectrumstoornis heeft. De teleurstelling hierover zult u samen moeten verwerken en de verwachtingen moeten worden bijgesteld.

### **Waar en wanneer**

Partnerrelatietherapie bestaat uit behandelingen van een uur. De afspraken vinden plaats bij GGZ Rivierduinen Autisme in Leiden.

De behandelaar is een gespecialiseerde psychotherapeut of een systeemtherapeut.

### **Indicaties**

- Bij één van de partners is de diagnose autismspectrumstoornis gesteld;
- beide partners zijn gemotiveerd hun relatie te verbeteren;
- beide partners beschikken over minimaal een gemiddelde intelligentie.