



Onderzoek en behandeling bij seksuele problemen

Seksuele hulpverlening voor volwassenen met een autismespectrumstoornis

De seksuele ontwikkeling van personen met een autismespectrumstoornis verloopt voor een belangrijk deel precies zoals bij alle andere mensen. Toch hebben mensen met autisme en hun omgeving (ouders, opvoeders/verzorgers en partners) vaak veel vragen over die seksuele ontwikkeling en over de daarbij horende problematische gedragingen. GGZ Rivierduinen Autisme biedt de mogelijkheid tot steun bij seksuele vragen en seksuele problemen van personen met een autismespectrumstoornis.

Voor wie is deze hulpverlening bedoeld?

De seksuele hulpverlening is er voor de persoon met de autismespectrumstoornis, maar richt zich ook op ouders/opvoeders en eventuele partner.

Ook hulpverleners die binnen hun praktijk te maken hebben met autismespecifieke seksuologische vragen en problemen kunnen bij GGZ Rivierduinen Autisme terecht voor collegiaal advies en consultatie.

Doel

Het doel van de seksuele hulpverlening is:

- het vaststellen van aard en oorzaken van de seksuele vragen en problemen en
- het verminderen/oplossen van deze seksuele problematiek.

Inhoud van de behandeling

De seksuele hulpverlening bestaat uit gesprekken met een in seksualiteit gespecialiseerde hulpverlener (seksuoloog). Allereerst zal samen met u (eventueel samen met uw partner) de aard en oorzaak van uw seksuele vragen en problemen via gesprekken worden vastgesteld. U bespreekt daarbij ook het doel van de behandeling. Op basis daarvan stelt de behandelaar een behandelplan op, waarbij uw instemming wordt gevraagd. In dit behandelplan staat op welke manier er aan de gestelde doelen gewerkt wordt.

Er is speciaal aandacht voor de invloed van de autismespectrumstoornis op de vastgestelde vragen en problemen. Hierna zult u samen met de

hulpverlener via gesprekken werken aan het verbeteren van de seksuele situatie.

Waar en wanneer

De hulpverlening bestaat uit maximaal 10 afspraken van 45 minuten. Aan het einde van de behandeling wordt bekeken of de gestelde doelen behaald zijn en of verdere behandeling noodzakelijk is.

De afspraken vinden plaats bij GGZ Rivierduinen Autisme in Leiden. De behandelaar is een in autismespectrumstoornissen gespecialiseerde seksuoloog.

Indicaties

- De diagnose autismespectrumstoornis is bij u gesteld;
- u heeft een normale begaafdheid;
- u bent 18 jaar of ouder;
- u en/of eventueel uw partner heeft last van problemen rond uw seksueel functioneren (seksuele behoeften, seksueel gedrag, seksuele ervaringen);
- u bent bereid en in staat tot vrijwillige medewerking aan deze hulpverlening.

Contra-indicaties

- Justitieel opgelegde aanmelding zonder motivatie/medewerking van de cliënt.