



# Tips voorbereiden kennismakingsgesprek



Het eerste gesprek met ons is een kennismakingsgesprek met een behandelaar. We zijn benieuwd wie jij bent, waar je tegenaan loopt en wat je graag anders zou zien. We luisteren naar jouw verhaal en vertellen je meer over hoe wij werken en wat er mogelijk is.

We begrijpen als geen ander dat het lastig kan zijn om psychiatrische klachten onder woorden te brengen. Weet dat we je daarbij helpen en dat we ruim de tijd nemen. Het helpt ook als je vooraf alvast nadenkt over wat je ons wilt vertellen en vragen. Hieronder wat voorbeeldvragen.



## Voorbeeldvragen die we jou kunnen stellen

- Welke klachten ervaar je?
- Hoe lang heb je daar al last van?
- Op welke manier belemmeren of ontregelen die klachten jou in je dagelijkse leven?
- Kun je voorbeelden geven?
- Hoe ga je nu met de klachten om?
- Zijn er familieleden of andere naasten betrokken?
- Heb je eerder een behandeling gehad?
- Wat wil je bereiken met deze behandeling?
- Wil je dat je partner, kinderen of ouders bij jouw behandeling betrokken worden?
- Sta je open voor een groepsbehandeling?
- Wat vind je nog meer belangrijk om aan ons te vertellen?
- Op welke tijdstippen kun je echt niet?

**Tip:** Je mag iemand meenemen naar het gesprek. En een pen en opschrijfboekje kunnen handig zijn!

## Voorbeeldvragen die je aan ons kan stellen

- Wat denkt de behandelaar dat er met je aan de hand is?
- Aan welke behandeling denkt de behandelaar?
- Wat houdt de behandeling in?
- Waarom deze behandeling?
- Zijn er alternatieven?
- Hoelang duurt de behandeling?
- Is er informatie te vinden over je klacht(en) of de behandeling?
- Wat wordt er van je verwacht?
- Wat kun je van de hulpverlener verwachten?

## Vragen die jij kunt stellen over het vervolg

- Hoe gaat het nu verder?
- Zijn er wachttijden?
- Wie kun je bellen als je vragen hebt? Wie is je contactpersoon?
- Welke informatie geeft de behandelaar door aan je huisarts?
- Wat moet je doen als het heel slecht met je gaat (crisis)?