



Planning 2024

Het aanbod geldt op basis van uw woongemeente:

Regio Leiden (gemeentes Leiden, Oegstgeest, Voorschoten, Zoeterwoude)	2
Gemeente Alphen a/d Rijn.....	4
Duin & Bollenstreek (gemeentes Hillegom, Lisse, Teylingen en Noordwijk)	5
Gemeente Katwijk.....	7
Gemeente Nieuwkoop	8
Regio Gouda (gemeentes Gouda, Bodegraven-Reeuwijk, Krimpenerwaard, Waddinxveen, Zuidplas).....	9
Overzicht preventie-aanbod 2023 (hele jaar).....	10

Preventie-aanbod regio Leiden (gemeentes Leiden, Oegstgeest, Voorschoten, Zoeterwoude)

Voor kinderen, jeugd & ouders/verzorgers

Start	Activiteit	Data & tijd
22 jan	Triple P: positief opvoeden Voor ouders die behoefte hebben aan duidelijke tips over hoe om te gaan met lastig gedrag van hun kind(eren) van 2,5 tot 10 jaar.	Maandagavond 22, 29 januari, 5, 12 februari en 4 maart van 19:30-21:30 uur
24 jan	Head Up! Voor jongeren van 12-18 jaar met somberheidsklachten.	Woensdagmiddag 24, 31 januari, 7, 14, 28 februari, 6, 13, 20 maart van 15:30-17:00 uur
24 jan	Piep zei de muis Voor kinderen van 4-8 jaar, die opgroeien in stressvolle omstandigheden door bijvoorbeeld ziekte, armoede, echtscheidingsproblemen.	Woensdagmiddag 24, 31 januari, 7, 14, 28 februari, 6, 13, 20, 27 maart. Tevens ouderbijeenkomsten op 24/1, 7/2, 6/3, 27/3. Van 13:00-14:30 uur
14 mei	KOPP/KOV 16+ Voor jongeren van 16-23 jaar die een ouder hebben met psychische en/of verslavingsproblemen.	Dinsdagavond 14, 21, 28 mei, 4, 11, 18, 25 juni, 2 juli van 19:00-20:30 uur
19 jun	Brusjesgroep (8 tot 12 jaar) Voor kinderen van 8-12 jaar met een broertje/zusje met autisme en/of ADHD.	Woensdagmiddag 19, 26 juni en 3 juli van 15:30-17:00 uur
26 jun	Brusjesgroep (12 tot 16 jaar) Voor kinderen van 12-16 jaar met een broertje/zusje met autisme en/of ADHD.	Woensdagmiddag 26 juni, 3, 10 juli van 18:30-20:00 uur
22 aug	Plezier op school Een sociale vaardigheidstraining voor aanstaande brugklassers die zijn gepest of andere problemen hebben ervaren in de omgang met leeftijdsgenoten.	Donderdag en vrijdag 22 en 23 augustus van 9:30-15:00 uur
26 aug	Piep zei de muis Voor kinderen van 4-8 jaar, die opgroeien in stressvolle omstandigheden door bijvoorbeeld ziekte, armoede, echtscheidingsproblemen.	Maandagmiddag 26 augustus, 2, 9, 16, 23, 30 september, 7, 14, 21 oktober. Tevens ouderbijeenkomsten op 26/8, 9/9, 30/9, 21/10. Van 15:30-17:00 uur
17 okt	KOPP/KOV Voor kinderen/tieners die een ouder hebben met psychische en/of verslavingsproblemen.	Donderdagmiddag 17, 24 oktober, 7, 14, 21, 28 november, 12, 19 december van 15:30-17:00 uur
4 nov	Triple P: positief opvoeden Voor ouders die behoefte hebben aan duidelijke tips over hoe om te gaan met lastig gedrag van hun kind(eren) van 2,5 tot 10 jaar.	Maandagavond 4, 11, 18, 25 november en 16 december van 19:30-21:30 uur
Op aanvraag	<ul style="list-style-type: none"> ■ Mijn baby en ik: thuisbegeleiding voor ouders met psychische en/of verslavingsproblemen en hun baby tot 1 jaar. ■ Preventie-op-maat: een persoonlijk gesprek en samen kijken naar de mogelijkheden. ■ Voorlichting-op-maat: aan groepen inwoners of professionals, over het bevorderen van mentale gezondheid, voorkomen en signaleren van psychische problematiek. ■ E-health: laagdrempelige online programma's om je eigen mentale gezondheid te verbeteren. 	



Preventie-aanbod regio Leiden (gemeentes Leiden, Oegstgeest, Voorschoten, Zoeterwoude)

Voor volwassenen

Start	Activiteit	Data & tijden
22 jan	Omgaan met borderline Voor familie en naasten van iemand met borderline (gediagnosticeerd).	Maandagmiddag 22, 29 januari, 5, 12, 26 februari, 4, 11, 18 maart van 15:00-17:00 uur
23 jan	Voluit leven Voor mensen die last hebben van gespannenheid, somberheid, angst, vermoeidheid, pijn, een gevoel van leegte, verslavingsgedrag en/of overmatige zelfkritiek.	Dinsdagochtend 23, 30 januari, 6, 13, 27 februari, 5, 12, 19 maart van 09:30-11:30 uur
24 jan	Met alle geweld een relatie Voor vrouwen die te maken hebben (gehad) met geweld in hun relatie.	Woensdagochtend 24, 31 januari, 7, 14, 28 februari, 6, 13, 20 maart van 09:30-11:30 uur
29 jan	Psychische problemen in de familie Voor familie en naasten van iemand met psychische kwetsbaarheid.	Maandagavond 29 januari, 5, 12, 26 februari, 4, 11, 18, 25 maart van 19:00-21:00 uur
31 jan	Met lef Voor mensen die zich angstig en gespannen voelen in het contact met anderen en die willen leren om deze klachten te verminderen.	Woensdagochtend 31 januari, 7, 14, 28 februari, 6, 13, 20, 27 maart van 09:30-11:30 uur
8 apr	Omgaan met psychose Voor familie en naasten van iemand met psychose(gevoeligheid).	Maandagavond 8, 15, 22 april, 13, 27 mei, 3, 10, 17 juni van 19:00-21:00 uur
26 aug	Voluit leven Voor mensen die last hebben van gespannenheid, somberheid, angst, vermoeidheid, pijn, een gevoel van leegte, verslavingsgedrag en/of overmatige zelfkritiek.	Maandagmiddag 26 augustus, 2, 9, 16, 23, 30 september, 7, 14 oktober van 15:00-17:00 uur
2 sep	Ondersteuningsgroep nabestaanden van zelfdoding Voor nabestaanden die steun zoeken bij de verwerking van het verlies van een dierbare door zelfdoding.	Maandagmiddag 2, 9, 16, 23, 30 september, 7, 14, 21 oktober van 15:00-17:00 uur in Voorhout
14 okt	KOPP/KOV 23+ Voor volwassenen vanaf 23 jaar die een ouder hebben met psychische en/of verslavingsproblemen.	Maandagmiddag 14, 21 oktober, 4, 11, 18, 25 november, 2, 9 december van 15:00-17:00 uur
17 okt	Psychische problemen in de familie Voor familie en naasten van iemand met psychische kwetsbaarheid.	Donderdagavond 17, 24 oktober, 7, 14, 21, 28 november, 12, 19 december van 19:00-21:00 uur
24 okt	Omgaan met autisme Voor familie en naasten van iemand met autisme (gediagnosticeerd).	Donderdagmiddag 24, 31 oktober, 7, 14, 21, 28 november, 5, 12 december van 15:00-17:00 uur
Op aanvraag	<ul style="list-style-type: none"> ■ Preventie-op-maat: een persoonlijk gesprek en samen kijken naar de mogelijkheden. ■ Voorlichting-op-maat: aan groepen inwoners of professionals, over het bevorderen van mentale gezondheid, voorkomen en signaleren van psychische problematiek. ■ E-health: laagdrempelige online programma's om je eigen mentale gezondheid te verbeteren. 	



Meer informatie en aanmelden: www.rivierduinen.nl/preventie

Planning 2024

Preventie-aanbod gemeente Alphen a/d Rijn

Voor kinderen, jeugd & ouders/verzorgers

Start	Activiteit	Data & tijd
22 jan	KOPP/KOV Voor kinderen/tieners die een ouder hebben met psychische en/of verslavingsproblemen.	Maandagmiddag 22, 29 januari, 5, 12, 26 februari, 4, 11, 18 maart van 15:30-17:00 uur.
25 jan	Piep zei de muis Voor kinderen van 4-8 jaar, die opgroeien in stressvolle omstandigheden door bijvoorbeeld ziekte, armoede, echtscheidingsproblemen.	Donderdagmiddag 25 januari, 1, 8, 15, 29 februari, 7, 14, 21, 28 maart. Tevens ouderbijeenkomsten op 25/1, 8/2, 7/3, 28/3. Van 15:30-17:00 uur
6 feb	Head Up! Voor jongeren van 12-18 jaar met somberheidsklachten.	Dinsdagmiddag 6, 13, 27 februari, 5, 12, 19 maart, 2, 9 april van 15:30-17:00 uur
8 apr	Triple P: positief opvoeden Voor ouders die behoefte hebben aan duidelijke tips over hoe om te gaan met lastig gedrag van hun kind(eren) van 2,5 tot 10 jaar.	Maandagavond 8, 15, 22 april, 13 mei, 3 juni van 19:30-21:30 uur
5 sep	KOPP/KOV Voor kinderen/tieners die een ouder hebben met psychische en/of verslavingsproblemen.	Donderdagmiddag 5, 12, 19, 26 september, 3, 10, 17, 24 oktober van 15:30-17:00 uur
27 nov	Brusjesgroep Voor kinderen van 8-12 jaar met een broertje/zusje met autisme en/of ADHD.	Woensdagmiddag 27 november, 4, 11 december van 15:30-17:00 uur
Op aanvraag	<ul style="list-style-type: none"> ■ Mijn baby en ik: thuisbegeleiding voor ouders met psychische en/of verslavingsproblemen en hun baby tot 1 jaar. ■ Preventie-op-maat: een persoonlijk gesprek en samen kijken naar de mogelijkheden. ■ Voorlichting-op-maat: aan groepen inwoners of professionals, over het bevorderen van mentale gezondheid, voorkomen en signaleren van psychische problematiek. ■ E-health: laagdrempelige online programma's om je eigen mentale gezondheid te verbeteren 	

Voor volwassenen

Start	Activiteit	Data & tijd
24 jan	Ondersteuningsgroep nabestaanden van zelfdoding Voor nabestaanden die steun zoeken bij de verwerking van het verlies van een dierbare door zelfdoding.	Woensdagmiddag 24, 31 januari, 7, 14, 28 februari, 6, 13, 20 maart van 15:00-17:00 uur
14 okt	Met alle geweld een relatie Voor vrouwen die te maken hebben (gehad) met geweld in hun relatie.	Maandagochtend 14, 21 oktober, 4, 11, 18, 25 november, 2, 9 december van 09:30-11:30 uur
Op aanvraag	<ul style="list-style-type: none"> ■ Voorlichting-op-maat: aan groepen inwoners of professionals, over het bevorderen van mentale gezondheid, voorkomen en signaleren van psychische problematiek. ■ E-health: laagdrempelige online programma's om je eigen mentale gezondheid te verbeteren 	



Meer informatie en aanmelden: www.rivierduinen.nl/preventie

Planning 2024

Preventie-aanbod Duin & Bollenstreek (gemeentes Hillegom, Lisse, Teylingen en Noordwijk)

Voor kinderen, jeugd & ouders/verzorgers

Start	Activiteit	Data, tijd, locatie
10 apr	KOPP/KOV Voor kinderen/tieners die een ouder hebben met psychische problemen en/of verslaving.	Woensdagmiddag 10, 17, 24 april, 15, 22, 29 mei, 5, 12 juni van 15:30-17:00 uur in Noordwijkerhout
13 mei	COMET (alleen voor inwoners gem. Noordwijk) Werken aan een negatief zelfbeeld voor kinderen/jongeren.	Maandagmiddag 13, 27 mei, 3, 10, 17, 24 juni, 1, 8 juli van 15:30-17:00 uur in Noordwijk
26 jun	Brusjesgroep Voor kinderen van 8-12 jaar met een broertje/zusje met autisme en/of ADHD.	Woensdagmiddag 26 juni, 3, 10 juli van 15:30-17:00 uur in Lisse
22 aug	Plezier op school Een sociale vaardigheidstraining voor aanstaande brugklassers die zijn gepest of andere problemen hebben ervaren in de omgang met leeftijdsgenoten.	Donderdag en vrijdag 22 en 23 augustus van 9:30-15:00 uur in Lisse
28 aug	Piep zei de muis Voor kinderen van 4-8 jaar, die opgroeien in stressvolle omstandigheden door bijvoorbeeld ziekte, armoede, echtscheidingsproblemen.	Woensdagmiddag 28 augustus, 4, 11, 18, 25 september, 2, 9, 16, 23 oktober van 13:00-14:30 uur. Tevens ouderbijeenkomsten op 28/8, 11/9, 2/10, 23/10 in Noordwijkerhout
4 sep	Head Up! Voor jongeren van 12-18 jaar met somberheidsklachten.	Woensdagmiddag 4, 11, 18, 25 september, 2, 9, 16, 23 oktober van 15:30-17:00 uur in Sassenheim
Op aanvraag	<ul style="list-style-type: none"> ■ Mijn baby en ik: thuisbegeleiding voor ouders met psychische en/of verslavingsproblemen en hun baby tot 1 jaar. ■ Preventie-op-maat: een persoonlijk gesprek en samen kijken naar de mogelijkheden. ■ Voorlichting-op-maat: aan groepen inwoners of professionals, over het bevorderen van mentale gezondheid, voorkomen en signaleren van psychische problematiek. ■ E-health: laagdrempelige online programma's om je eigen mentale gezondheid te verbeteren. 	



Meer informatie en aanmelden: www.rivierduinen.nl/preventie

Planning 2024

Preventie-aanbod Duin & Bollenstreek (gemeentes Hillegom, Lisse, Teylingen en Noordwijk)

Voor volwassenen

Start	Activiteit	Data, tijd, locatie
22 jan	Omgaan met autisme Voor familie en naasten van iemand met autisme (gediagnosticeerd).	Maandagavond 22, 29 januari, 5, 12, 26 februari, 4, 11, 18 maart van 19:00-21:00 uur in Voorhout
10 apr	Met alle geweld een relatie Voor vrouwen die te maken hebben (gehad) met geweld in hun relatie.	Woensdagochtend 10, 17, 24 april, 15, 22, 29 mei, 5, 12 juni van 9:30-11:30 uur in Voorhout
2 sep	Ondersteuningsgroep nabestaanden van zelfdoding Voor nabestaanden die steun zoeken bij de verwerking van het verlies van een dierbare door zelfdoding.	Maandagmiddag 2, 9, 16, 23, 30 september, 7, 14, 21 oktober van 15:00-17:00 uur in Voorhout
2 sep	Psychische problemen in de familie Voor familie en naasten van iemand met psychische kwetsbaarheid.	Maandagavond 2, 9, 16, 23, 30 september, 7, 14, 21 oktober van 19:00-21:00 uur in Voorhout
14 okt	Voluit leven Voor mensen die last hebben van gespannenheid, somberheid, angst, vermoeidheid, pijn, een gevoel van leegte, verslavingsgedrag en/of overmatige zelfkritiek.	Maandagochtend 14, 21 oktober, 4, 11, 18, 25 november, 2, 9 december van 09:30-11:30 uur in Voorhout
14 okt	Met lef Voor mensen die zich angstig en gespannen voelen in het contact met anderen en die willen leren om deze klachten te verminderen.	Maandagmiddag 14, 21 oktober, 4, 11, 18, 25 november, 2, 9 december van 15:00-17:00 uur in Voorhout
Op aanvraag	<ul style="list-style-type: none"> ■ Preventie-op-maat: een persoonlijk gesprek en samen kijken naar de mogelijkheden. ■ Voorlichting-op-maat: aan groepen inwoners of professionals, over het bevorderen van mentale gezondheid, voorkomen en signaleren van psychische problematiek. ■ E-health: laagdrempelige online programma's om je eigen mentale gezondheid te verbeteren. 	



Meer informatie en aanmelden: www.rivierduinen.nl/preventie

Planning 2024

Preventie-aanbod gemeente Katwijk

Voor kinderen, jeugd & ouders/verzorgers

Start	Activiteit	Data & tijd
10 apr	Head Up! Voor jongeren van 12-18 jaar met somberheidsklachten.	Woensdagmiddag 10, 17, 24 april, 15, 22, 29 mei, 5, 12 juni van 15:30-17:00 uur
10 apr	KOPP/KOV Voor kinderen/tieners die een ouder hebben met psychische problemen en/of verslaving.	Woensdagmiddag 10, 17, 24 april, 15, 22, 29 mei, 5, 12 juni van 15:30-17:00 uur
17 apr	Piep zei de muis Voor kinderen van 4-8 jaar, die opgroeien in stressvolle omstandigheden door bijvoorbeeld ziekte, armoede, echtscheidingsproblemen.	Woensdagmiddag 17, 24 april, 15, 22, 29 mei, 5, 12, 19, 26 juni en ouderbijeenkomsten op 17/4, 15/5, 5/6, 26/6 van 13:00-14:30 uur
Op aanvraag	<ul style="list-style-type: none"> ■ Mijn baby en ik: thuisbegeleiding voor ouders met psychische en/of verslavingsproblemen en hun baby tot 1 jaar. ■ Preventie-op-maat: een persoonlijk gesprek en samen kijken naar de mogelijkheden. ■ E-health: laagdrempelige online programma's om je eigen mentale gezondheid te verbeteren 	

Voor volwassenen

Start	Activiteit	Startdata & tijd
4 sep	Met alle geweld een relatie Voor vrouwen die te maken hebben (gehad) met geweld in hun relatie.	Woensdagochtend 4, 11, 18, 25 september, 2, 9, 16, 23 oktober van 9:30-11:30 uur
Variëert	Omgaan met... (8 bijeenkomsten) <ul style="list-style-type: none"> ■ (1) Psychische problemen in de familie ■ (2) Autisme ■ (3) Borderline ■ (4) Psychose Voor familie en naasten van iemand met psychische kwetsbaarheid.	(1) Maandag 29/1 in Leiden van 15-17 u Maandag 2/9 in Voorhout van 19-21 u Donderdag 17/10 in Leiden van 19-21 u (2) Maandag 22/1 in Voorhout van 15-17 u Donderdag 24/10 in Leiden van 15-17 u (3) Maandag 22/1 in Leiden van 15-17 u (4) Maandag 8/4 in Leiden van 19-21 u
Op aanvraag	<ul style="list-style-type: none"> ■ Voorlichting-op-maat: aan groepen inwoners of professionals, over het bevorderen van mentale gezondheid, voorkomen en signaleren van psychische problematiek. ■ E-health: laagdrempelige online programma's om je eigen mentale gezondheid te verbeteren. 	



Meer informatie en aanmelden: www.rivierduinen.nl/preventie

Planning 2024

Preventie-aanbod gemeente Nieuwkoop

Inwoners kunnen meedoen aan het preventie-aanbod op een locatie naar keuze.

Voor kinderen, jeugd & ouders/verzorgers

Activiteit	Mogelijke startdatum
<p>Piep zei de muis (9 bijeenkomsten + ouderbijeenkomsten)</p> <p>Voor kinderen van 4 tot 8 jaar, die opgroeien in stressvolle omstandigheden door bijvoorbeeld ziekte, armoede, echtscheidingsproblemen.</p>	<p>Woensdag 24/1 in Leiden van 13-14.30 u</p> <p>Donderdag 25/1 in Alphen van 15:30-17 u</p> <p>Maandag 8/4 in Gouda van 15:30-17 u</p> <p>Woensdag 17/4 in Katwijk van 13-14.30 u</p> <p>Maandag 26/8 in Leiden van 15:30-17 u</p> <p>Woensdag 28/8 in Noordwijkerhout van 13-14.30 u</p>
<p>KOPP/KOV (8 bijeenkomsten)</p> <p>Voor kinderen/jongeren van 8 tot 16 jaar die een ouder hebben met psychische problemen en/of verslaving.</p> <p>Voor jongeren van 16 tot 23 jaar die een ouder hebben met psychische problemen en/of verslaving.</p>	<p>Maandag 22/1 in Alphen van 15:30-17 u</p> <p>Woensdag 10/4 in Noordwijkerhout & Katwijk van 15:30-17 u</p> <p>Donderdag 5/9 in Alphen van 15:30-17 u</p> <p>Dinsdag 15/10 in Gouda van 15:30-17 u</p> <p>Donderdag 17/10 in Leiden van 15:30-17 u</p> <p>Dinsdag 14/5 in Leiden van 15:30-17 u</p>
<p>Mijn baby en ik</p> <p>Thuisbegeleiding voor ouders met psychische en/of verslavingsproblemen en hun baby tot 1 jaar.</p>	Op aanvraag
<p>Preventie-op-maat</p> <p>Een persoonlijk gesprek en samen kijken naar de mogelijkheden.</p>	Op aanvraag

Voor volwassenen

Activiteit	Mogelijke startdatum
<p>Ondersteuningsgroep nabestaanden van zelfdoding (8 bijeenkomsten)</p> <p>Voor nabestaanden die steun zoeken bij de verwerking van het verlies van een dierbare door zelfdoding.</p>	<p>Woensdag 24/1 in Alphen van 15-17 u</p> <p>Dinsdag 14/5 in Gouda van 15-17 u</p> <p>Maandag 2/9 in Voorhout van 15-17 u</p>
<p>Psychische problemen in de familie (8 bijeenkomsten)</p> <p>Voor familie en naasten van iemand met psychische kwetsbaarheid.</p>	<p>Maandag 15/4 in Nieuwkoop van 13-15 u</p> <p><i>Andere startdata ook mogelijk op andere locaties</i></p>
<p>Met lef! (8 bijeenkomsten)</p> <p>Voor mensen die zich angstig en gespannen voelen in het contact met anderen en die willen leren om deze klachten te verminderen.</p>	<p>Maandag 15/4 in Nieuwkoop van 10-12 u</p> <p><i>Andere startdata ook mogelijk op andere locaties</i></p>
<p>Met alle geweld een relatie (8 bijeenkomsten)</p> <p>Voor vrouwen die te maken hebben (gehad) met geweld in hun relatie.</p>	<p>Woensdag 24/1 in Leiden van 09:30-11:30 u</p> <p>Woensdag 10/4 in Voorhout van 09:30-11:30 u</p> <p>Woensdag 4/9 in Katwijk van 09:30-11:30 u</p> <p>Maandag 14/10 in Leiden van 09:30-11:30 u</p>
<p>Preventie-op-maat</p> <p>Een persoonlijk gesprek en samen kijken naar de mogelijkheden.</p>	Op aanvraag



Meer informatie en aanmelden: www.rivierduinen.nl/preventie

Planning 2024

Preventie-aanbod regio Gouda (gemeentes Gouda, Bodegraven-Reeuwijk, Krimpenerwaard, Waddinxveen, Zuidplas)

Voor kinderen, jeugd & ouders/verzorgers

Start	Activiteit	Data & tijd
19 mrt	KOPP/KOV Voor kinderen/tieners die een ouder hebben met psychische problemen en/of verslaving.	Dinsdagmiddag 19, 26 maart, 2, 9, 16, 23 april, 14, 21 mei van 15:30-17:00 uur
8 apr	Piep zei de muis Voor kinderen van 4-8 jaar, die opgroeien in stressvolle omstandigheden door bijvoorbeeld ziekte, armoede, echtscheidingsproblemen.	Maandagmiddag 8, 15, 22 april, 13, 27 mei, 3, 10, 17, 24 juni en ouderbijeenkomsten op 8/4, 22/4, 3/6, 24/6 van 15:30-17:00 uur
14 mei	KOPP/KOV 16+ in Leiden Voor jongeren van 16-23 jaar die een ouder hebben met psychische en/of verslavingsproblemen.	Dinsdagavond 14, 21, 28 mei, 4, 11, 18, 25 juni, 2 juli van 19:00-20:30 uur
15 okt	KOPP/KOV Voor kinderen/tieners die een ouder hebben met psychische problemen en/of verslaving.	Dinsdagmiddag 15, 22 oktober, 5, 12, 19, 26 november, 3, 10 december van 15:30-17:00 uur
Op aanvraag	Mijn baby en ik: thuisbegeleiding voor ouders met psychische en/of verslavingsproblemen en hun baby tot 1 jaar. Voorlichting: verschillende thema's rondom mentale gezondheid worden belicht.	

Voor volwassenen

Start	Activiteit	Data & tijd
11 apr	Psychische problemen in de familie Voor familie en naasten van iemand met psychische kwetsbaarheid.	Donderdagavond 11, 18, 25 april, 16, 23, 30 mei, 6, 13 juni van 19:00-21:00 uur
14 mei	Ondersteuningsgroep nabestaanden van zelfdoding Voor nabestaanden die steun zoeken bij de verwerking van het verlies van een dierbare door zelfdoding.	Dinsdagmiddag 14, 21, 28 mei, 4, 11, 18, 25 juni, 2 juli van 15:00-17:00 uur
16 sep	Psychische problemen in de familie Voor familie en naasten van iemand met psychische kwetsbaarheid.	Maandagmiddag 16, 23, 30 september, 7, 14, 21 oktober, 4, 11 november van 15:00-17:00 uur
Volgt	Voorlichting: verschillende thema's rondom mentale gezondheid worden belicht.	



Overzicht preventie-aanbod 2024 (hele jaar)

	Leiden Oegstgeest Zoeterwoude Voorschoten	Alphen a/d Rijn	Kaag & Braassem	Nieuwkoop	Hillegom Lisse Teylingen Noordwijk	Katwijk	Gouda Waddinxveen Zuidplas Bodegraven-Reeuwijk Krimpenerwaard
Brusjesgroep	X			X	X		
COMET					Gem. Noordwijk		
E-health	X	X			X	X	
Happyles	X	X					
Head Up!	X	X			X	X	
KOPP/KOV	X	X	X	X	X	X	X
KOPP/KOV volwassenen	X				X		
Met alle geweld een relatie	X	X		X	X	X	
Met Lef!	X			X	X		
Mijn baby en ik*	X	X		X	X		X
Omgaan met autisme	X			X	X		
Omgaan met borderline	X			X	X		X
Omgaan met psychose	X			X	X		X
Ondersteuningsgroep nabestaanden suïcide	X	X		X	X		X
Piep zei de muis	X	X		X	X	X	X
Plezier op school	X				X		
Preventie-op-maat (18+)	X			X	X		
Preventie-op-maat (jeugd)	X	X		X	X	X	
Psychische problemen in de familie	X			X	X		X
Triple P: positief opvoeden	X	X					
Voluit leven	X				X		
Voorlichting / Deskundigheidsbevordering	X	X		X	X	X	X

* Voor ouders in behandeling bij GGZ Rivierduinen is Mijn baby en ik beschikbaar in het gehele verzorgingsgebied.

